

**KIỂM TRA ĐỊNH KÌ
NĂM HỌC 2024 - 2025**

MÃ 01

Bài: Đọc hiểu

Thời gian làm bài: 60 phút

Phần 1. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 1 đến câu hỏi 8

Câu 1: Piter là người nước nào?

- A. Anh B. Pháp C. Mỹ D. Nhật

Câu 2: Piter làm nghề gì?

- A. công nhân
- B. nhân viên văn phòng
- C. giáo viên
- D. tiếp viên hàng không

Câu 3: Các buổi chiều, Piter dạy tiếng Anh cho ai?

- A. sinh viên
- B. học sinh tiểu học
- C. công nhân
- D. nhân viên văn phòng

Câu 4: Piter dạy tiếng Anh ở công ty Sam Sung vào thời gian nào?

- A. sáng thứ 2, thứ 4, thứ 6
- B. tối thứ 3, thứ 5, thứ 7
- C. các buổi chiều
- D. từ tối thứ 3 đến tối thứ 7

Câu 5: Piter đến Việt Nam lần đầu tiên cùng những ai?

- A. gia đình
- B. họ hàng
- C. một nhóm bạn

D. bạn gái

Câu 6: Trong chuyến thăm Việt Nam đầu tiên, đâu là nơi Piter ở lâu nhất?

A. Đà Nẵng

B. Hội An

C. Nha Trang

D. Phú Quốc

Câu 7: Đâu KHÔNG phải là món ăn của Hà Nội?

A. bún thang

B. nem rán

C. phở cuốn

D. gỏi cá Nam Ô

Câu 8: Lí do đặc biệt nào khiến Piter muốn sống và làm việc tại Việt Nam?

A. Người dân Việt Nam thân thiện và mến khách.

B. Món ăn Việt Nam ngon và hấp dẫn.

C. Yêu văn hóa và con người Việt Nam.

D. Muốn mang ngôn ngữ, văn hóa Anh tới nhiều nơi trên đất nước Việt Nam.

Phần 2. Đọc bài dưới đây và trả lời từ câu hỏi 9 đến câu hỏi 15

Câu 9. Thành phố Đà Lạt nằm ở tỉnh nào?

A. Lâm Đồng

B. Tây Nguyên

C. Hà Nội

D. Thành phố Hồ Chí Minh

Câu 10. Bạn không thể đến Đà Lạt bằng phương tiện nào?

A. Xe khách

B. Tàu thủy

C. Máy bay

D. Tàu hỏa

Câu 11. Đà Lạt được ví như một máy điều hòa nhiệt độ khổng lồ vì:

- A. Thời tiết ở đây rất nóng
- B. Thời tiết ở đây rất lạnh
- C. Thời tiết ở đây rất ôn hoà
- D. Thời tiết ở đây ẩm áp

Câu 12. Đà Lạt **không** được mệnh danh là gì?

- A. Hạ Long trên cạn
- B. Thiên đường của tình yêu
- C. Thiên đường của các lễ hội
- D. Thiên đường của các loài hoa

Câu 13. Niềm tự hào của người dân thành phố Đà Lạt là gì?

- A. Thiên nhiên thơ mộng
- B. Hoa
- C. Lễ hội
- D. Ẩm thực

Câu 14. Từ “*thưởng thức*” ở đoạn 4 được hiểu là....

- A. Uống
- B. Làm
- C. Ăn
- D. Chế biến

Câu 15. Cụm từ “*thành phố cao nguyên này*” ở đoạn 5 nói đến:

- A. Thành phố Hồ Chí Minh
- B. Miền Trung
- C. Thủ đô Hà Nội
- D. Thành phố Đà Lạt

Phần 3. Đọc các thông báo, biển báo, hướng dẫn và chọn câu trả lời đúng từ câu 16-23

Câu 16:

Tài khoản gốc của quý khách hiện còn dưới 1000 đồng. Để không gián đoạn liên lạc, vui lòng nạp thêm tiền vào tài khoản.	A. Bạn phải nạp thêm tiền vào tài khoản mới thực hiện được cuộc gọi. B. Bạn phải nạp thêm 1000 đồng vào tài khoản. C. Bạn không cần nạp thêm tiền vào tài khoản. D. Bạn chỉ được nạp thêm 1000 đồng vào tài khoản.
---	--

Câu 17:

 TỐC ĐỘ TỐI ĐA CHO PHÉP	Biển báo này có nghĩa là: A. Các phương tiện phải đi đúng 50km/ giờ. B. Các phương tiện phải đi hơn 50km/ giờ. C. Các phương tiện không được đi 50km/ giờ. D. Các phương tiện không đi quá 50km/ giờ.
--	--

Câu 18:

Phòng khám làm việc tất cả các ngày trong tuần, trừ ngày lễ.	Thông báo đó có nghĩa : A. Ngày nào phòng khám cũng làm việc. B. Phòng khám chỉ làm việc vào các ngày lễ. C. Phòng khám không làm việc vào các ngày lễ. D. Phòng khám làm việc cả ngày thường và ngày lễ.
---	--

Câu 19:

	Biển báo này có nghĩa là : A. Không được bỏ rác vào thùng rác. B. Phải bỏ rác vào thùng rác. C. Bỏ rác ở đâu cũng được. D. Phải bỏ rác bên cạnh thùng rác.
---	---

Câu 20:

Cấm đỗ xe trên vỉa hè	A. Phải đỗ xe trên vỉa hè. B. Đỗ xe chỗ nào trên vỉa hè cũng được. C. Nếu thích, mọi người có thể đỗ xe trên vỉa hè. D. Không được đỗ xe trên vỉa hè.
------------------------------	---

Câu 21:

	A. Mọi người được phép chụp ảnh. B. Ở đây không bán máy ảnh. C. Khu vực không được quay phim, chụp ảnh D. Chỉ quay phim, chụp ảnh khi cần thiết.
---	--

Câu 22:

	A. Không ai được đi thang máy. B. Chỉ cán bộ, nhân viên bệnh viện mới được sử dụng thang máy. C. Tất cả mọi người đều có thể sử dụng thang máy. D. Thang máy chỉ dành cho bệnh nhân cấp cứu.
--	--

Câu 23:

	A. Mua 2 sản phẩm được tặng thêm 1 sản phẩm. B. Mua 1 sản phẩm bất kì được tặng thêm 2 sản phẩm. C. Mua 3 sản phẩm được giảm giá một nửa. D. Mua nhiều được tặng thêm 3 sản phẩm.
---	---

Phần 4. Đọc và trả lời các câu hỏi từ 24 -30

Theo các chuyên gia dinh dưỡng, cơ thể chỉ cần một lượng rất nhỏ vitamin và khoáng chất mỗi ngày, nhưng nếu thiếu chúng sẽ làm giảm sức đề kháng, khiến cơ thể dễ nhiễm bệnh. Vi chất dinh dưỡng bao gồm các vitamin (A, B, C, D....) và các vi khoáng (sắt, kẽm, đồng...). Thiếu vi chất dinh dưỡng sẽ dễ mắc các bệnh như: thiếu vitamin A dẫn tới bệnh khô mắt, thiếu vitamin B1 gây tê phù, thiếu vitamin D, canxi gây xẹp xương, loãng xương.

Gần đây, một số nghiên cứu còn cho thấy thiếu vitamin D làm tăng nguy cơ gây bệnh tiểu đường, ung thư. Vitamin C là một thành tố tham gia vào tăng cường hệ miễn dịch của cơ thể. Bên cạnh đó, khi cơ thể thiếu sắt sẽ dẫn tới bệnh thiếu máu, thiếu i ốt gây bướu cổ.

Vitamin và khoáng chất thường có trong các loại thực phẩm như rau xanh, quả chín, ngoài ra vitamin còn có trong phủ tạng động vật, các chất vi khoáng có nhiều trong thức ăn có nguồn gốc động vật. Có nhiều lý do khiến cơ thể không được cung cấp đầy đủ các loại vitamin và chất khoáng như chế độ ăn không cân bằng, có vấn đề về sức khỏe, bị bệnh, hay ăn chay. Khi cơ thể không nhận được đủ các loại vitamin và khoáng chất cần thiết thì việc bổ sung vitamin nhằm cân bằng lại sự thiếu hụt này là rất cần thiết, giúp cơ thể khỏe mạnh, phòng ngừa bệnh tật.

Theo các chuyên gia, vi chất dinh dưỡng phải đáp ứng theo nhóm tuổi, giới tính, nghề nghiệp, tình trạng sức khỏe. Ví dụ nam giới trẻ, làm các công việc vận động nhiều, cần bổ sung các vitamin, khoáng chất và protein nhiều hơn những người như phụ nữ hay người cao tuổi. Người cao tuổi khả năng hấp thu kém, cần lưu ý bổ sung vitamin đặc biệt là canxi.

Vitamin và khoáng chất có trong nhiều loại rau xanh quả chín. Theo Tổ chức Y tế thế giới (WHO), người trưởng thành trung bình nên ăn 400g rau xanh, quả chín mỗi ngày. Tùy vào sở thích của từng người, nên ăn từ 100-300g quả chín mỗi ngày để cung cấp vitamin C, E, A, beta caroten. ... cho cơ thể. Nếu chế độ ăn nghèo nàn và phải làm việc với cường độ cao, hoặc là đối tượng có nguy cơ thiếu vi chất thì cần được bổ sung hỗn hợp vitamin tổng hợp theo nhu cầu của cơ thể, và hãy hỏi ý kiến bác sĩ trước khi dùng.

Câu 24. Điều gì xảy ra nếu cơ thể thiếu vitamin và khoáng chất?

.....

Câu 25. Thiếu vi chất dinh dưỡng, con người dễ mắc những bệnh nào?

.....

Câu 26. Vitamin và khoáng chất thường có trong các loại thực phẩm nào?

.....

Câu 27. Điều gì khiến cơ thể không được cung cấp đầy đủ các loại vitamin và chất khoáng?

.....

Câu 28. Các vi chất dinh dưỡng phải đáp ứng những yếu tố nào?

.....

Câu 29. Những đối tượng nào cần được bổ sung hỗn hợp vitamin tổng hợp?

.....

Câu 30. Chủ đề của đoạn trên là gì?

.....