

TABLA DE OBSERVACIÓN

Situación de Aprendizaje ¿Cómo me siento?

Curso: 1º de Primaria

Nombre del alumno/a: _____ Fecha: _____

INDICADORES OBSERVABLES	Sí	No	A veces	Observaciones
Reconoce y nombra emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, enfado).				
Expresa cómo se siente (verbal o gestualmente).				
Escucha con atención a sus compañeros/as.				
Respeto los turnos de palabra.				
Participa activamente en las dinámicas emocionales.				
Identifica emociones en los demás.				
Utiliza estrategias de autorregulación (respirar, pedir ayuda...).				