

Uji Pengetahuanmu tentang Menumbuhkan Empati dan Kasih Sayang

Nama :

Tanggal :

1

Apa yang kamu pahami tentang empati?

Jawaban :

•••

•••

2

Memikirkan satu contoh bagaimana kamu bisa menunjukkan kasih sayang di rumah.

Jawaban :

•••

3

Mengapa kita harus peduli kepada orang lain?

Jawaban :

•••

4

Bayangkan 3 perasaan yang bisa kamu rasakan ketika melihat orang lain sedih.

Jawaban :

•••

5

Apa yang bisa kamu lakukan jika temanmu merasa kesepian?

Jawaban :

•••

Uji Pengetahuanmu tentang Menumbuhkan Empati dan Kasih Sayang

Aktivitas Empati

1

Bayangkan ada temanmu yang sedih karena kehilangan mainannya. Apa yang akan kamu lakukan untuk membuatnya merasa lebih baik?

Jawaban :

2

Berbagi Kebaikan:
Tuliskan 3 hal yang bisa kamu lakukan untuk membantu orang lain minggu ini:

Jawaban :

3

Buatlah daftar 5 tindakan kecil yang bisa menunjukkan kasih sayang kepada orang lain.

Jawaban :

4

Buatlah gambar yang menunjukkan tindakan empati yang kamu lakukan.

Jawaban :

Uji Pengetahuanmu tentang Menumbuhkan Empati dan Kasih Sayang

Refleksi

1

Apa yang kamu rasakan ketika membantu orang lain?

Jawaban :

2

Siapa yang paling sering menunjukkan kasih sayang kamu?
Apa yang ingin kamu katakan kepada mereka?

Jawaban :

3

Bagaimana caramu menunjukkan rasa sayang kepada
Allah dan Rasul-Nya?

Jawaban :

4

Apa yang kamu pelajari tentang empati dari
pengalamanku?

Jawaban :

5

Bagaimana perasaanmu ketika orang lain menunjukkan
kasih sayangmu?

Jawaban :

Uji Pengetahuanmu tentang Tantangan Empati Minggu Ini

Lakukan hal-hal di bawah ini:

1

Tersenyum kepada semua orang yang kamu temui hari ini.

Petunjuk: Catat reaksi orang-orang yang kamu temui.

2

Ucapkan terima kasih kepada seseorang yang telah menyukainya.

Petunjuk: Ajak anak untuk menulis pesan terima kasih.

3

Berikan sesuatu yang kamu miliki kepada orang yang membutuhkan.

Petunjuk: Diskusikan dengan anak tentang pentingnya berbagi.

4

Doakan seseorang yang sedang mengalami kesulitan.

Petunjuk: Ajak anak untuk memikirkan doa yang mereka panjatkan.

5

Buatlah kartu ucapan untuk seseorang yang kamu sayangi.

Petunjuk: Ajak anak untuk mengungkapkan kasih sayang mereka melalui tulisan.