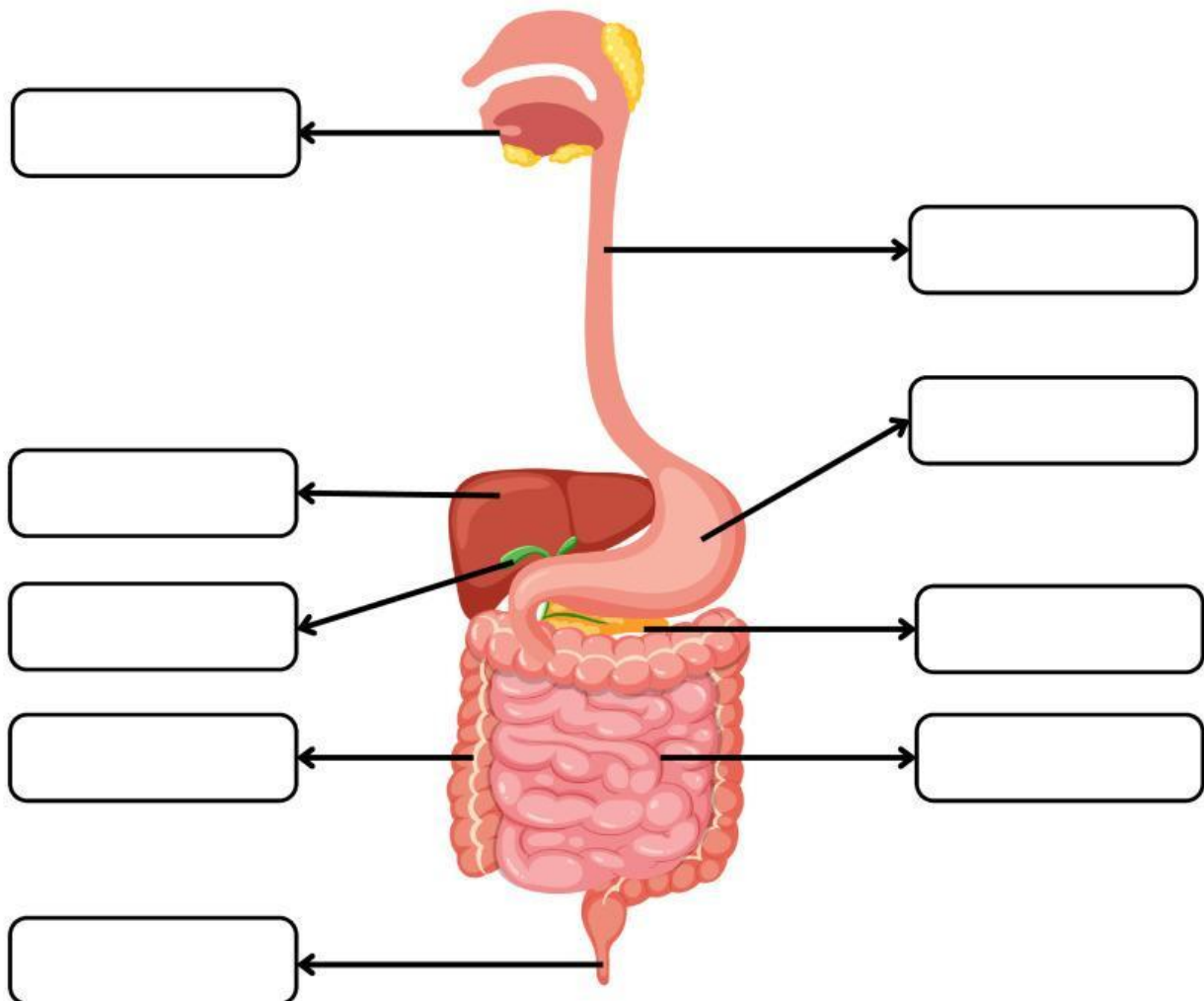


A. Lengkapi nama organ pencernaan berikut dengan tepat!



KATA KUNCI:

LAMBUNG

KANTONG EMPEDU

USUS HALUS

HATI

PANKREAS

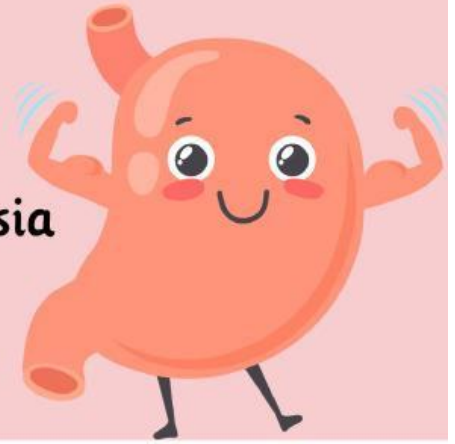
ANUS

USUS BESAR

MULUT

KERONGKONGAN

B. Pasangkan nama organ pencernaan manusia dengan fungsinya!



Mulut

Membawa makanan dari mulut ke lambung dengan gerak peristaltik.

Anus

Tempat makanan diaduk dan dicerna secara kimia menggunakan asam lambung dan enzim pencernaan.

Kerongkongan

Menghancurkan makanan dan mengecap rasa makanan.

Usus Halus

Tempat penyerapan air dan pembentukan sisa makanan menjadi feses.

Lambung

Tempat penyerapan sari-sari makanan atau zat gizi.

Usus Besar

Tempat keluarnya feses dari tubuh.



C. Bacalah setiap soal berikut dengan cermat. Pilihlah satu jawaban yang paling tepat dari pilihan A, B, C, atau D yang kamu anggap benar.

1) Proses pencernaan secara mekanis dan kimiawi berlangsung secara aktif di organ...

- a) Kerongkongan dan Pankreas
- b) Mulut dan Lambung
- c) Usus halus dan Usus besar
- d) Rektum dan Anus

2) Urutan proses pencernaan makanan yang benar adalah...

- a) Lambung → mulut → usus besar → usus halus → anus → kerongkongan
- b) Mulut → kerongkongan → lambung → usus halus → usus besar → anus
- c) Mulut → kerongkongan → lambung → usus besar → usus halus → anus
- d) Kerongkongan → mulut → usus halus → usus besar → lambung → anus

3) Salah satu cara menjaga kesehatan sistem pencernaan adalah dengan mengonsumsi makanan tinggi serat. Fungsi utama serat dalam sistem pencernaan adalah...

- ☐ a) Menambah kalori dan energi dalam tubuh
- ☐ b) Membantu penyerapan vitamin dan mineral
- ☐ c) Memperlancar proses buang air besar dan mencegah sembelit
- ☐ d) Membentuk enzim untuk memecah makanan

4) Kebiasaan berikut yang tidak baik untuk menjaga kesehatan sistem pencernaan adalah...

- ☐ a) Mengunyah makanan dengan perlahan
- ☐ b) Menghindari makanan tinggi lemak
- ☐ c) Minum air putih yang cukup
- ☐ d) Makan sambil tergesa-gesa dan tidak fokus

5) Dalam kegiatan membuat alat peraga sistem pencernaan, peserta didik akan lebih memahami proses pencernaan karena...

- ☐ a) Hanya menghafal nama organ pencernaan
- ☐ b) Dapat menjelaskan fungsi tiap organ sambil menyusun alat peraga
- ☐ c) Fokus hanya pada bentuk alat
- ☐ d) Tidak perlu memahami proses pencernaan secara menyeluruh

Refleksi Pembelajaran

Tekan tanda centang pada gambar yang mewakili perasaanmu setelah mempelajari materi ini :



Hari ini aku
merasa

Aktivitas
kesukaanku
hari ini adalah

Hal baru yang
aku pelajari
hari ini

Esok hari aku
ingin lebih baik
lagi dalam hal