

SdA: "CUIDO MI CUERPO"

El baile

Cuando bailamos, movemos todo nuestro cuerpo: los pies, los brazos, las piernas... ¡hasta la cabeza!

Bailar nos ayuda a estar más fuertes, a tener energía y a sentirnos felices. Además, es una forma de jugar con nuestros amigos/as y de expresar cómo nos sentimos con la música.



+ Busca en la sopa de letras las siguientes palabras relacionadas con el baile:

RITMO

DIVERSIÓN

MÚSICA

MOVIMIENTO

CUERPO

COREOGRAFÍA

DANZA

C	R	I	T	M	O	T	A	W	E	P
M	O	V	I	M	I	E	N	T	O	D
U	Y	R	O	V	M	X	E	N	J	I
R	C	U	E	R	P	O	K	A	E	V
D	I	Q	O	O	W	U	R	T	A	E
E	P	I	S	D	G	S	U	F	A	R
G	E	H	I	J	O	R	D	U	K	S
A	Z	M	U	S	I	C	A	Ñ	E	I
L	I	X	O	C	U	V	N	F	A	O
B	E	N	I	M	O	Q	Z	A	I	N
W	R	E	T	I	Y	P	A	D	E	A



+Marca con ☒ si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas:

V

F

 El baile es bueno para nuestro cuerpo.

 Bailar ayuda a dormir mejor.

 Cuando bailo, me quedo quieto.

 Bailar me pone triste.

 El baile puede ser divertido.



Bailar es bueno para la salud porque: hacemos ejercicio sin darnos cuenta; fortalecemos nuestros músculos y huesos; mejoramos nuestro equilibrio y coordinación; ¡y lo mejor de todo, nos lo pasamos genial!.

Juan José Praena Fernández