

SdA: "CUIDO MI CUERPO"

Si cuidamos nuestro cuerpo y nos aseamos debidamente y con frecuencia, tendremos más vitalidad y mejoraremos nuestro estado de salud, evitando posibles enfermedades.

La higiene diaria



+ Selecciona los objetos que solemos utilizar en nuestra higiene diaria:



La derecha y la izquierda



+ Arrastra cada mano a lugar de la tabla que corresponda:



IZQUIERDA		DERECHA	



Cuidar de tu higiene personal ayuda a que te sientas mejor y con más energía. Además, evita enfermedades.