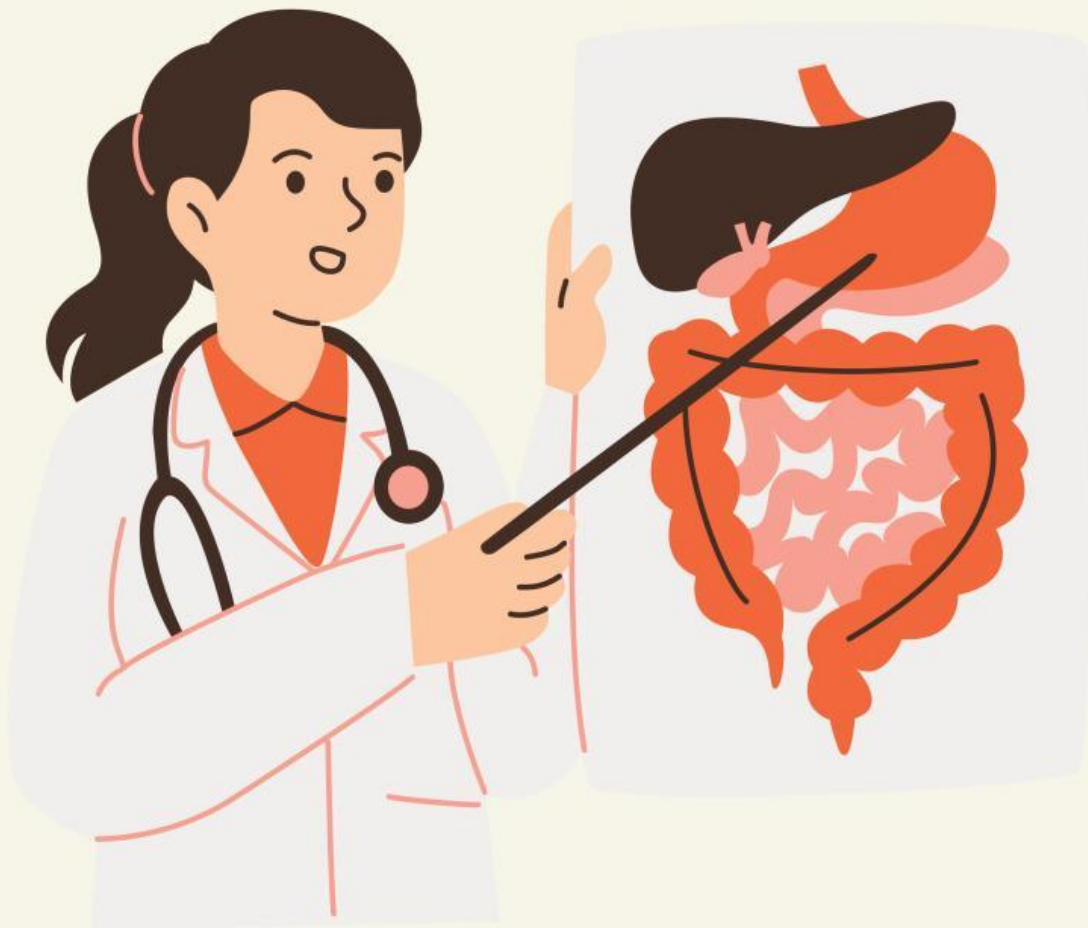


# E-LKPD

## Sistem Pencernaan Manusia

Untuk : SMP/MTS Kelas IX



Disusun Oleh : Novi Yantun Nisa

NIM : 11230161000041



# E-LKPD

Berbasis Liveworksheets



## SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

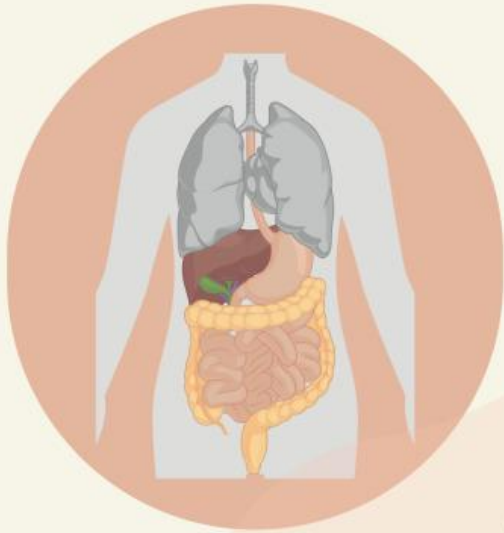


### A. Tujuan Pembelajaran

- Menjelaskan organ-organ sistem pencernaan manusia
- Menjelaskan fungsi masing-masing organ pencernaan
- Menjelaskan proses pencernaan makanan secara mekanik dan kimiawi
- Menganalisis gangguan dan penyakit pada sistem pencernaan

**Kelas IX SMP – Semester Genap**

# Materi Singkat



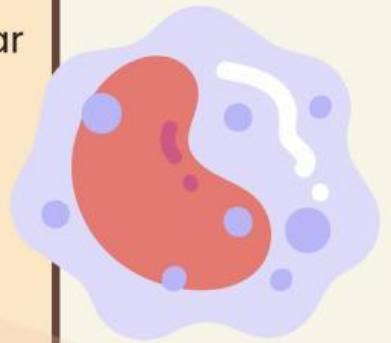
Sistem pencernaan adalah sistem yang berfungsi untuk mencerna makanan menjadi nutrisi yang dibutuhkan tubuh. Terdiri dari:

- Mulut: Tempat awal pencernaan mekanik dan kimiawi (enzim amilase).
- Esofagus: Menyalurkan makanan dari mulut ke lambung dengan gerakan peristaltik.
- Lambung: Mencerna makanan secara kimia menggunakan asam lambung dan enzim pepsin.
- Usus Halus: Tempat utama penyerapan nutrisi.
- Usus Besar: Menyerap air dan membentuk feses.
- Rektum & Anus: Pengeluaran sisa makanan yang tidak tercerna.



# Materi Singkat

Sistem pencernaan manusia adalah proses yang terjadi di dalam tubuh untuk mengubah makanan menjadi zat yang lebih sederhana agar bisa diserap dan digunakan sebagai energi. Proses ini dimulai dari mulut, di mana makanan dikunyah dan dicampur dengan air liur. Selanjutnya, makanan masuk ke kerongkongan dan diteruskan ke lambung, tempat makanan dicerna secara kimiawi oleh enzim dan asam lambung.



Dari lambung, makanan masuk ke usus halus, tempat utama penyerapan zat-zat gizi. Sisa makanan yang tidak tercerna kemudian masuk ke usus besar, di mana air diserap dan feses terbentuk. Feses akhirnya dikeluarkan melalui anus.

Menjaga kesehatan sistem pencernaan dapat dilakukan dengan makan makanan bergizi, tinggi serat, minum cukup air, dan menjaga kebersihan makanan agar terhindar dari penyakit.



## Latihan Soal

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar

1.



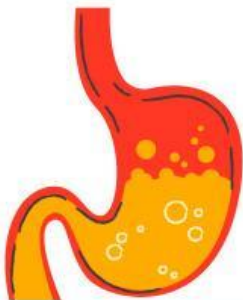
Fungsi mulut dalam sistem pencernaan adalah ...

2.



Enzim yang terdapat di dalam air liur adalah ...

3.



Fungsi utama lambung adalah ...

4.



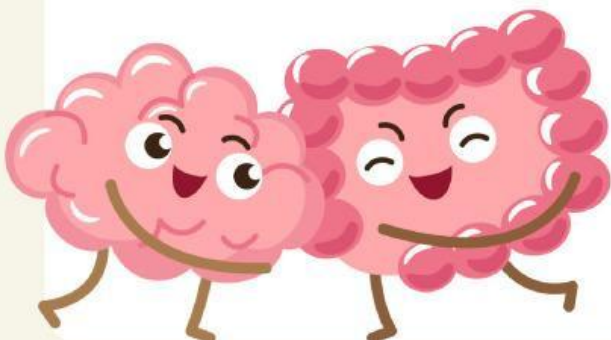
Sisa makanan yang tidak dicerna akan dibuang melalui ...

# Refleksi Diri

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur sesuai dengan pemahamanmu setelah mempelajari materi sistem pencernaan manusia.



- Hal apa yang paling kamu pahami dari materi ini?
- Apa yang masih belum kamu mengerti dan ingin kamu pelajari lebih lanjut?
- Bagaimana menurutmu pentingnya menjaga kesehatan sistem pencernaan?
- Apa tindakan nyata yang bisa kamu lakukan untuk menjaga kesehatan pencernaanmu?



# Penilaian Diri

Pernyataan	Ya	Tidak
Saya bisa menjelaskan organ sistem pencernaan manusia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya memahami proses pencernaan secara mekanik dan kimiawi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Saya mengetahui cara menjaga kesehatan sistem pencernaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



“

**Jaga kesehatanmu dimulai dari apa yang kamu makan. Pencernaan yang sehat adalah awal dari tubuh yang kuat!”**

”



The background features a light green and yellow color scheme with faint anatomical illustrations. At the top left is a heart, and at the top right is a circular inset showing a cross-section of a blood vessel with yellow plaques. At the bottom, there are two kidney diagrams and a dialysis machine on the left.

## Daftar Pustaka

- Kemdikbud. (2017). Buku Siswa IPA SMP Kelas IX. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Campbell, N. A. (2008). Biology. Pearson Education.