

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

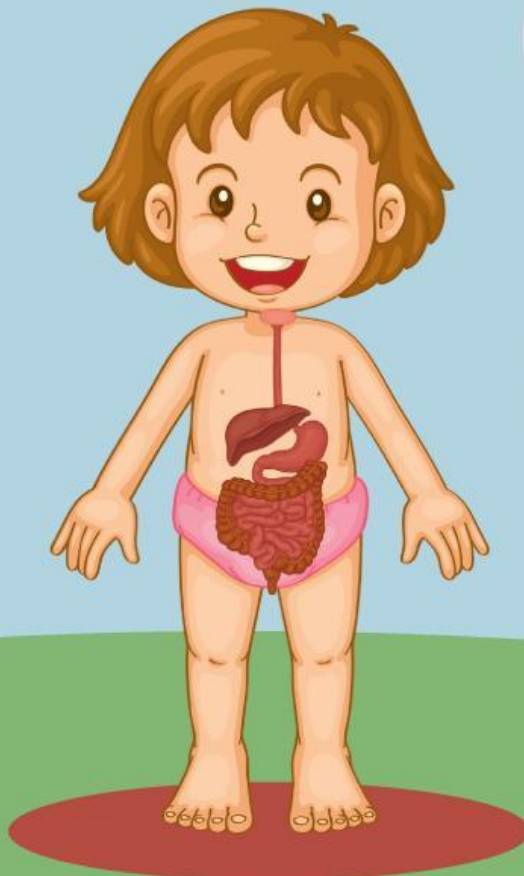
Sistem Pencernaan

Nama :

.....

Absen :

.....



Petunjuk Belajar

- Bacalah setiap bagian LKPD ini dengan saksama.
- Pelajari materi melalui video atau buku teks.
- Kerjakan setiap kegiatan dengan jujur dan mandiri.
- Diskusikan dengan teman atau guru jika mengalami kesulitan.
- Gunakan bahasa yang baik dan tulisan yang rapi.

Kompetensi Inti

- Memahami dan menerapkan pengetahuan faktual, konseptual, dan prosedural berdasarkan rasa ingin tahunya tentang ilmu pengetahuan, teknologi, seni, budaya terkait fenomena dan kejadian tampak mata.
- Mengolah, menyaji, dan menalar dalam ranah konkret dan ranah abstrak terkait dengan pengembangan dari yang dipelajarinya di sekolah secara mandiri.

Kompetensi Dasar

- Menganalisis hubungan antara struktur dan fungsi organ pada sistem pencernaan manusia.
- Menyajikan hasil pengamatan dan analisis tentang proses pencernaan makanan dalam tubuh manusia.

Indikator Pencapaian Kompetensi

- Mengidentifikasi organ-organ pada sistem pencernaan manusia.
- Menjelaskan fungsi dari masing-masing organ pencernaan.
- Menjelaskan proses pencernaan makanan di dalam tubuh.
- Menyajikan hasil analisis dalam bentuk tabel atau penjelasan tertulis.

Tujuan Pembelajaran

Setelah mengikuti kegiatan belajar ini, peserta didik dapat:
Menyebutkan dan menjelaskan bagian-bagian sistem pencernaan manusia.
Menjelaskan fungsi masing-masing organ pencernaan.
Mendeskripsikan proses pencernaan secara mekanik dan kimiawi.
Mengaitkan pola makan sehat dengan kesehatan sistem pencernaan.

Topik Bahasan

Apa itu Sistem Pencernaan?

Sistem pencernaan adalah proses mengolah makanan yang kita konsumsi agar dapat diserap oleh tubuh untuk menghasilkan energi, membangun sel-sel tubuh, dan menunjang berbagai fungsi vital lainnya. Proses ini melibatkan pengubahan makanan menjadi bentuk yang lebih sederhana melalui serangkaian organ yang saling terhubung.

Sistem pencernaan manusia terdiri atas beberapa organ utama, yaitu mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar, rektum, dan anus. Selain itu, terdapat organ tambahan seperti hati, pankreas, dan kantong empedu yang membantu memperlancar proses pencernaan.

? Tahukah kamu...

- Apa saja fungsi dari masing-masing organ sistem pencernaan?
- Bagaimana makanan diproses dari awal hingga sisanya dikeluarkan dari tubuh?
- Apa perbedaan pencernaan mekanik dan kimiawi?

Untuk mengetahui jawabannya, tontonlah video pembelajaran berikut ini agar kamu lebih memahami proses pencernaan makanan dalam tubuh manusia!



Kegiatan Inti

Tugas 1: Lengkapi Tabel Berikut

Nama Organ	Fungsi Utama	Jenis Pencernaan (Mekanik/Kimiawi)	Enzim Terkait
Mulut			
Kerongkongan			
Lambung			
Usus Halus			
Usus Besar			

Tugas 2: Lengkapi Tabel Berikut

Nama Penyakit	Penyebab	Gejala	Cara Pencegahan
Diare			
Maag			
Tifus			

Tugas 3: Jawablah Pertanyaan Berikut

- Mengapa makanan perlu dikunyah dengan baik sebelum ditelan?

- Apa akibatnya jika seseorang sering makan makanan pedas dan asam secara berlebihan?

- Mengapa makanan harus higienis dan dimasak dengan benar?



Refleksi Pribadi

Tuliskan jawabanmu di bawah masing-masing pertanyaan.

- Hal apa yang baru kamu ketahui tentang sistem pencernaan setelah membaca dan menonton video?

- Menurutmu, kebiasaan makan apa yang sudah baik dan perlu dipertahankan?

- Apa yang akan kamu ubah dari kebiasaan makanmu setelah mempelajari materi ini?