

Em hãy chọn Đúng (True) nếu là việc giúp hạn chế việc tổn thương hệ cơ xương khớp khi sử dụng máy tính, chọn Sai (False) nếu không phải.

1. Em nên thường xuyên đứng dậy, đi lại và thư giãn cơ thể.

☐ True

☐ False

2. Đảm bảo ghế và bàn làm việc phù hợp để tránh gặp vấn đề về cơ xương khớp.

☐ True

☐ False

3. Ngồi khoanh chân trên ghế, hai tay để duỗi thẳng.

☐ True

☐ False

4. Ngồi chéo chân sao cho chân trái phía trên chân phải.

☐ True

☐ False

Với mỗi câu phát biểu về việc xem màn hình lâu, hãy chọn Đúng (True) hoặc Sai (False).

1. Cải thiện dáng người

☐ True

☐ False

2. Tăng cường thị lực

☐ True

☐ False

3. Ảnh hưởng chất lượng giấc ngủ

☐ True

☐ False

Với mỗi câu phát biểu về việc giao tiếp, hãy chọn Đúng (True) hoặc Sai (False).

1. Đồng cảm là khả năng thấu hiểu và chia sẻ cảm xúc với người khác.

☐ True

☐ False

2. Phép xã giao trên môi trường số là quy tắc ứng xử đúng đắn trên Internet.

☐ True

☐ False

3. Tôn trọng là khi bạn mong một việc gì đó xảy ra hai lần.

☐ True

☐ False

Em hãy chọn Đúng (True) nếu là nghi thức trực tuyến phù hợp và chọn Sai (False) nếu không phải.

1. Tôn trọng người khác.

☐ True

☐ False

2. Đăng bình luận châm biếm để người khác biết em hài hước.

☐ True

☐ False

3. Chỉ đăng biểu tượng cảm xúc thay vì lời nói.

☐ True

☐ False

4. Sử dụng dấu câu và định dạng thích hợp.

☐ True

☐ False

Em hãy chọn Đúng (True) nếu là nghi thức trực tuyến phù hợp và chọn Sai (False) nếu không phải.

1. Đối xử với người khác theo cách bạn muốn được đối xử là một ví dụ về cách giao tiếp.

☐ True

☐ False

2. Tôn trọng quyền riêng tư của người khác là một ví dụ về cách giao tiếp.

☐ True

☐ False

3. Dùng lời lẽ thô lỗ hoặc không thích hợp là một ví dụ về cách giao tiếp.

☐ True

☐ False

Hãy di chuyển từng thiết bị điện tử từ danh sách ở bên phải sang khả năng thu hình/tiếng tương ứng ở bên trái.

(1) Có thể quay Video và thu âm những người ở trước nhà

Webcam

(2) Có thể quay Video những người ngồi trước bàn phím và thu âm vùng gần xung quanh

Chuông cửa thông minh

(3) Có thể ghi âm những người ở gần xung quanh và thường không quay được Video

Loa thông minh

Trong các tùy chọn sau, em hãy chọn Đúng (True) nếu là biện pháp đề phòng kẻ xấu xâm nhập máy ghi hình để xem trộm, nghe lén hoặc lấy cắp thông tin, chọn Sai (False) nếu không phải.

1. Sử dụng mật khẩu truy cập mặc định các thiết bị.

☐ True

☐ False

2. Thay đổi mật khẩu định kì.

☐ True

☐ False

3. Không cài đặt ứng dụng không tin cậy.

☐ True

☐ False

4. Chia sẻ kết nối Wifi gia đình.

☐ True

☐ False

5. Chặn quyền truy cập Camera và Microphone.

☐ True

☐ False