

## PH 2

### Sistem Pernapasan Manusia

Tujuan Pembelajaran: Memahami struktur, fungsi dan mekanisme pernapasan manusia.  
Langkah Kerja: 1. Tontonlah video pembelajaran berikut dan simaklah dengan saksama!  
2. Kerjakan sosl-soal di bawah ini dengan tepat!

1. Video pembelajaran Sistem Pernapasan Manusia.



2. Jawablah soal-soal berikut dengan tepat!

#### A. TEXTFIELD

1. Ketika otot antartulang rusuk berkontraksi udara masuk ke paru-paru disebut ....
2. Ketika otot antartulang rusuk berelaksasi udara keluar dari paru-paru disebut ....

#### B. SINGLE CHOICE

1. Saluran pernapasan pada manusia tersusun atas organ-organ pernapasan. Secara berurutan susunan organ-organ pernapasan yang membentuk saluran pernapasan tersebut adalah ....
2. Pernyataan-pernyataan berikut ini yang benar, berkaitan dengan penggunaan oksigen dalam tubuh adalah ....
3. Bagian paru-paru yang secara fungsional melaksanakan fungsi pertukaran gas adalah ....
4. Berikut ini faktor-faktor yang mempengaruhi sistem pernapasan manusia, kecuali ....

#### C. CHECKBOXES

1. Tujuan utama dari proses respirasi yang berhubungan dengan aktivitas tubuh adalah untuk ....  
menghasilkan energi  
memperkuat imun tubuh  
memasukkan gas karbon monoksida  
mengeluarkan oksigen  
memasukkan gas karbon dioksida

2. Fase-fase inspirasi pada pernapasan dada adalah

Rongga dada menyempit

Tulang rusuk terangkat

Paru-paru mengempis

Tekanan rongga dada mengecil

Otot antara tulang rusuk berkontraksi

3. Fase-fase ekspirasi pada pernapasan dada adalah

Otot antar tulang rusuk relaksasi

Paru-paru mengempis

Tekanan rongga dada mengecil

Tulang rusuk terangkat

Paru-paru mengembang

#### D. SELECT

1. Fungsi utama selaput lendir pada hidung adalah untuk...  
Menyesuaikan kelembaban udara  
Menetralkan racun yang masuk  
Membunuh kuman yang terbawa  
Memilih gas-gas yang masuk  
Menyaring udara masuk
2. Berikut ini gas yang dikeluarkan dari dalam tubuh adalah dalam tubuh adalah...

Oksigen dan H<sub>2</sub>O  
Karbendioksida dan H<sub>2</sub>O  
Nitrogen dan H<sub>2</sub>O

Halogen dan H<sub>2</sub>O  
H<sub>2</sub>O dan amoniak

3. Sebelum terjadinya pertukaran oksigen dan karbondioksida, udara dari luar mengalami penyesuaian suhu dan penyaringan proses ini terjadi pada...

Bronkus                      Laring                      Faring                      Rambut                      Hidung

4. Jaringan dalam paru-paru yang berfungsi sebagai tempat pertukaran gas oksigen dengan karbondioksida adalah....

Bronkus                      Bronkiolus                      Alveolus                      Trakea

### E. WORD SEARCH

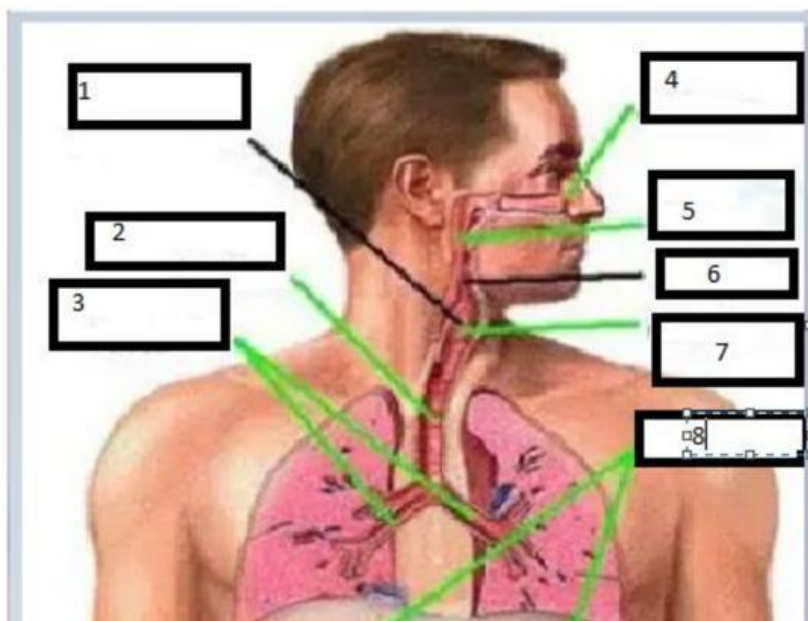
Carilah kata-kata yang berhubungan dengan sistem pernapasan manusia!

O	T	A	K	T	B	C	A
D	I	L	A	R	I	N	G
I	N	V	L	A	T	A	A
F	G	E	A	K	L	S	S
U	G	O	S	E	Y	A	I
S	I	L	I	A	A	L	N
I	N	U	D	A	R	A	U
T	A	S	M	A	I	M	S

### F. JOIN ARROW

- |                                                            |                    |
|------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. Sekat antara rongga dada dengan rongga Perut            | 1. Volume tidal    |
| 2. Udara pernapasan normal                                 | 2. Diafragma       |
| 3. Percabangan trakea                                      | 3. Pleura          |
| 4. Pada percabangan antara kerongkongan dengan tenggorokan | 4. Bronkiolus      |
| 5. Selaput paru-paru                                       | 5. Volume suplemen |
|                                                            | 6. Bronkus         |
|                                                            | 7. Epiglottis      |

### G. DRAG DRAW



Epiglottis

Trakea

Hidung

Laring

Faring

Diafragma

Bronkus

Pita suara

GOOD LUCK

