

Картка самооцінки досягнень у пізнанні природи

Досягнення	Повністю	Частково	Ні
Я знаю:			
• життєво важливі для людини ресурси;			
• функції шкіри людини;			
• органи травлення, дихання, кровообігу людини та їх функції;			
• основні поживні речовини — білки, жири, вуглеводи;			
• як зміцнювати здоров'я;			
• чим небезпечні шкідливі звички для здоров'я людини			
Я розумію:			
• потреби організму в поживних речовинах і важливість їх задоволення;			
• важливість правильної поведінки й фізичних вправ для здоров'я;			
• переваги здорового способу життя			

Досягнення	Повністю	Частково	Ні
Я вмію:			
• досліджувати склад виробів щоденного користування для прийняття рішень;			
• безпечно поводитися з речовинами, матеріалами, виробами в побуті, застосовуючи набуті знання;			
• оцінювати ризики для здоров'я, що можуть виникати під час використання речовин, матеріалів, і діяти для уникнення цих ризиків			