

Картка самооцінки досягнень у пізнанні природи

Досягнення	Повністю	Частково	Ні
Я знаю:			
• життєво важливі для людини ресурси;			
• функції шкіри людини;			
• органи травлення, дихання, кровообігу людини та їх функції;			
• основні поживні речовини — білки, жири, вуглеводи;			
• як зміцнювати здоров'я;			
• чим небезпечні шкідливі звички для здоров'я людини			
Я розумію:			
• потреби організму в поживних речовинах і важливість їх задоволення;			
• важливість правильної постави й фізичних вправ для здоров'я;			
• переваги здорового способу життя			

