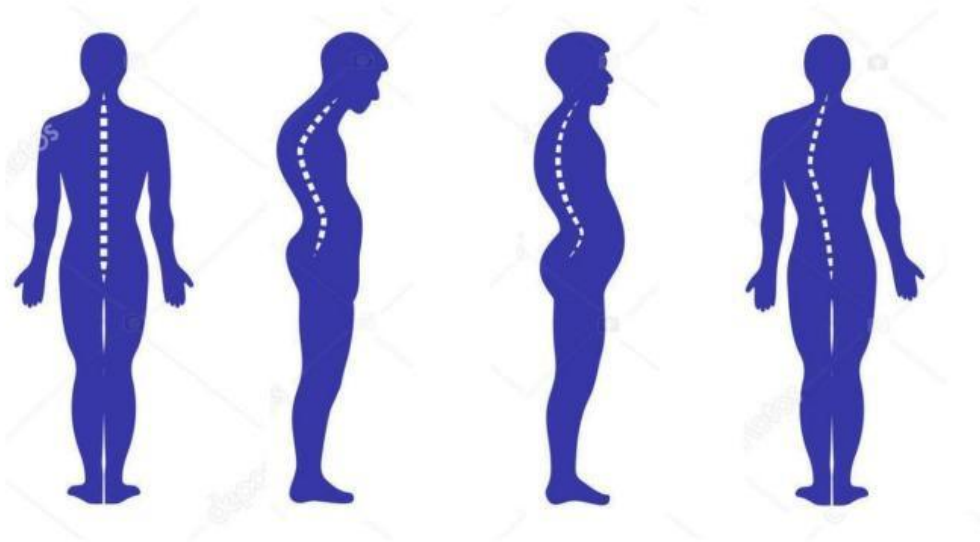


Nombre y Apellidos:

LA COLUMNA VERTEBRAL.

1.- Coloca los siguientes términos en la imagen adecuada:

Cifosis - Lordosis - Normal - Escoliosis



2.- ¿Por qué es importante cuidar la postura diaria?. Señala las opciones correctas.

- a) Mejora el equilibrio y la coordinación
- b) Evita dolores y lesiones.
- c) Para los niños es beneficioso porque crecen de forma saludable.
- d) Para los adultos es beneficioso porque mantienen la movilidad y el equilibrio.
- e) Empeora la digestión y respiración.