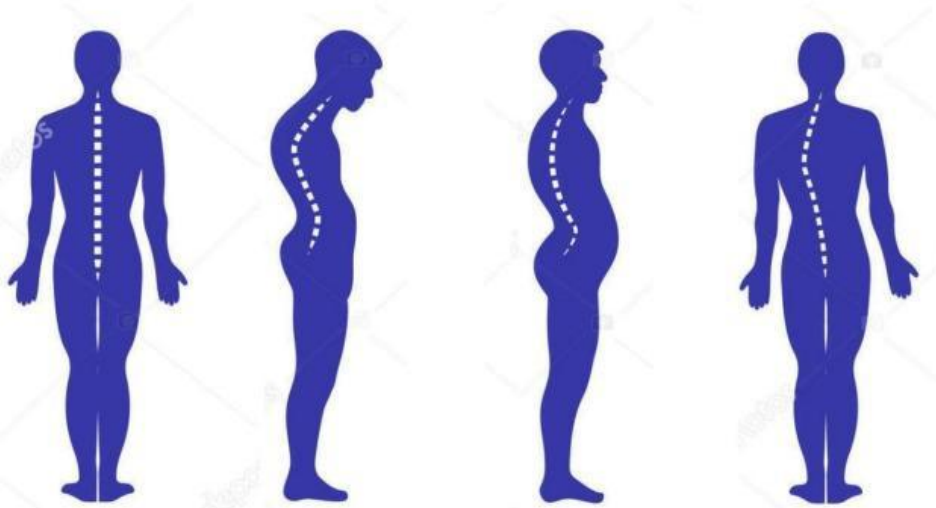
Nombre y Apellidos:

LA COLUMNA VERTEBRAL.

1.- Coloca los siguientes términos en la imagen adecuada:

Cifosis - Lordosis - Normal - Escoliosis



2.- ¿Por qué es importante cuidar la postura diaria?. Señala las opciones correctas.

a) Mejora el equilibrio y la coordinación

b) Evita dolores y lesiones.

c) Para los niños es beneficioso porque crecen de forma saludable.

d) Para los adultos es beneficioso porque mantienen la movilidad y el equilibrio.

e) Empeora la digestión y respiración.

LIVEWORKSHEETS