

Alumno/a: _____

Fecha: ___/___/___

1- Completa el siguiente texto con los imperativos positivos y negativos correspondientes, recuerda prestar atención a qué pronombre personal se dirige.

Para protegerte del calor, es esencial que mantengas una buena hidratación a lo largo del día. Ante todo, (beber) _____

abundante agua, incluso si no tienes sed, ya que el calor puede deshidratarte rápidamente; (evitar) _____ las bebidas con cafeína o alcohol, pues pueden contribuir a la deshidratación.

Además, (consumir) _____ alimentos frescos y ligeros que también te ayudarán a mantenerte hidratado y te aportarán nutrientes esenciales; (intentar) _____ permanecer en lugares frescos y sombreados y, si es posible, (utilizar) _____ ventiladores o aire acondicionado para mantener una temperatura agradable en tu hogar o lugar de trabajo.

También es importante que protejas tu piel y tu cuerpo del sol directo. (usar) _____ ropa ligera, de colores claros y de tejidos transpirables, como el algodón, que permita que el aire circule y te mantenga fresco. (aplicar) _____ protector solar con un alto factor de protección en todas las áreas expuestas de tu piel y (repetir) _____ la aplicación cada dos horas, especialmente si estás al aire libre. (ponerse) _____ sombreros de ala ancha y gafas de sol para proteger la cabeza y los ojos.

(realizar) No (10) _____ actividades físicas intensas durante las horas más calurosas del día y (optar) _____ por hacer ejercicio temprano o al atardecer, cuando las temperaturas son más bajas.

2- Completa el siguiente texto con las preposiciones correctas

NUESTRO VIAJE POR EL MUNDO MAYA



La primera vez que viajamos _____ Yucatán fue _____ el año 2013. Fuimos _____ Yucatán _____ visitar las ruinas mayas de Tulum y Chichén Itzá. Unos años antes ya habíamos estado _____ Guatemala y Honduras _____ ver otras ciudades mayas, Tikán y

Copán. _____ el año 2014 fuimos otra vez _____ Petén- que está en el norte de Guatemala _____ pasar unos días _____ la selva y disfrutar _____ la naturaleza. Después optamos _____ ir _____ autobús a Flores, una ciudad fronteriza _____ territorio mexicano. Salimos a la madrugada y nos habían dicho que el viaje duraba _____ 6 y 8 horas. El autobús iba lleno _____ turistas de diferentes partes _____ mundo. Me acuerdo _____ una chica india, que tuvo que quedarse porque no podía ingresar a Belice _____ visa. Belice es un país típico caribeño _____ gente muy simpática y casitas de madera. Después _____ descansar continuamos nuestro viaje y finalmente llegamos _____ la frontera mexicana, la cual tuvimos que cruzar _____ pie _____ enseñar nuestros pasaportes. Nos instalamos en Playa del Carmen y fue un viaje increíble.

3- Lee la siguiente fábula y busca 15 palabras que tienen tilde, luego anótalas dentro del cuadro escritas correctamente.

"El hombre y la estatua"

Un pobre tenia una estatuilla de un dios, al que cada dia suplicaba que le diera la fortuna; pero como su miseria no hacia mas que aumentar, se enojo y, cogiendo al dios por un pie, le golpeo contra la pared.

Se rompio la cabeza del dios, y de alli salieron muchas monedas de oro. El hombre las recogio y exclamo:

'Por lo que veo, tienes las ideas al revés, ademas de ser un ingrato, porque cuando te adoraba y creia en ti, tu no me has ayudado, y ahora que acabo de tirarte, me contestas colmandome de alegría y de riqueza.'



Comprensión de texto

ADICCIÓN A LAS PANTALLAS

La creciente adicción de los niños a las pantallas se ha convertido en un fenómeno de proporciones alarmantes, que repercute de manera significativa en su desarrollo cognitivo, emocional y social. Este vínculo desmedido con los dispositivos electrónicos, caracterizado por largas horas

de exposición a contenido digital, puede desencadenar una serie de efectos adversos, tales como trastornos del sueño, déficit de atención y dificultades en el establecimiento de relaciones interpersonales. Frente a esta problemática, es imperativo explorar alternativas que fomenten un equilibrio saludable entre el uso de la tecnología y otras actividades.

Una solución plausible radica en promover la implementación de estrategias que favorezcan el desarrollo de habilidades sociales y cognitivas fuera del ámbito digital. Actividades como la lectura, el juego al aire libre, la práctica de deportes y la participación en actividades artísticas y culturales, no solo estimulan el pensamiento creativo y la imaginación, sino que también fortalecen el lazo afectivo con el entorno y fomentan la interacción positiva con otros individuos. Asimismo, es fundamental la asunción de un papel activo por parte de padres y educadores en la regulación del tiempo que pasan los menores frente a la pantalla, estableciendo límites claros y propiciando un ambiente familiar que promueva la comunicación y el diálogo constructivo.

En definitiva, este fenómeno contemporáneo requiere de un enfoque holístico que involucre tanto a la comunidad educativa como a la sociedad en su conjunto. Al abordar esta problemática de manera integral, podemos trabajar en pro de un desarrollo saludable y equilibrado de las nuevas generaciones, preservando su bienestar físico, mental y emocional en un mundo cada vez más digitalizado.

1- De acuerdo al texto:

- a- Los trastornos presentan un número alarmante
- b- La adicción presenta un número alarmante
- c- El contenido creció alarmantemente.

2- Según el texto, la mejor forma de ayudar a los niños es

- a- Reducir las pantallas en casa
- b- Alentar a los niños a practicar otras actividades
- c- Prohibir el uso de pantallas

3- Solo los padres serán los responsables y únicos en involucrarse en el desarrollo saludable del niño

- a- Verdadero
- b- Falso

4- El uso de pantallas puede causar

- a- Problemas para dormir
- b- Problemas para sociabilizar y prestar atención
- c- Ambas son correctas

¡A escribir! Escribe tu opinión acerca del texto leído, puedes incluir experiencias personales. (mínimo 100 palabras)