



Prueba de Español Nivel C1

¡Buena suerte!

Alumno/a: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_/\_\_/\_\_

**1- Completa el siguiente texto con los imperativos positivos y negativos correspondientes, recuerda prestar atención a qué pronombre personal se dirige.**

Para protegerte del calor, es esencial que mantengas una buena hidratación a lo largo del día. Ante todo, (beber) \_\_\_\_\_ abundante agua, incluso si no tienes sed, ya que el calor puede deshidratarte rápidamente; (evitar) \_\_\_\_\_ las bebidas con cafeína o alcohol, pues pueden contribuir a la deshidratación. Además, (consumir) \_\_\_\_\_ alimentos frescos y ligeros que también te ayudarán a mantenerte hidratado y te aportarán nutrientes esenciales; (intentar) \_\_\_\_\_ permanecer en lugares frescos y sombreados y, si es posible, (utilizar) \_\_\_\_\_ ventiladores o aire acondicionado para mantener una temperatura agradable en tu hogar o lugar de trabajo.

También es importante que protejas tu piel y tu cuerpo del sol directo. (usar) \_\_\_\_\_ ropa ligera, de colores claros y de tejidos transpirables, como el algodón, que permita que el aire circule y te mantenga fresco. (aplicar) \_\_\_\_\_ protector solar con un alto factor de protección en todas las áreas expuestas de tu piel y (repetir) \_\_\_\_\_ la aplicación cada dos horas, especialmente si estás al aire libre. (ponerse) \_\_\_\_\_ sombreros de ala ancha y gafas de sol para proteger la cabeza y los ojos.

(realizar) No (10) \_\_\_\_\_ actividades físicas intensas durante las horas más calurosas del día y (optar) \_\_\_\_\_ por hacer ejercicio temprano o al atardecer, cuando las temperaturas son más bajas.

## 2- Completa el siguiente texto con las preposiciones correctas

### NUESTRO VIAJE POR EL MUNDO MAYA



La primera vez que viajamos \_\_\_\_\_ Yucatán fue \_\_\_\_\_ el año 2013. Fuimos \_\_\_\_\_ Yucatán \_\_\_\_\_ visitar las ruinas mayas de Tulum y Chichén Itzá. Unos años antes ya habíamos estado \_\_\_\_\_ Guatemala y Honduras \_\_\_\_\_ ver otras ciudades mayas, Tikán y Copán. \_\_\_\_\_ el año 2014 fuimos otra vez \_\_\_\_\_ Petén- que está en el norte de Guatemala \_\_\_\_\_ pasar unos días \_\_\_\_\_ la selva y disfrutar \_\_\_\_\_ la naturaleza. Después optamos \_\_\_\_\_ ir \_\_\_\_\_ autobús a Flores, una ciudad fronteriza \_\_\_\_\_ territorio mexicano. Salimos a la madrugada y nos habían dicho que el viaje duraba \_\_\_\_\_ 6 y 8 horas. El autobús iba lleno \_\_\_\_\_ turistas de diferentes partes \_\_\_\_\_ mundo. Me acuerdo \_\_\_\_\_ una chica india, que tuvo que quedarse porque no podía ingresar a Belice \_\_\_\_\_ visa. Belice es un país típico caribeño \_\_\_\_\_ gente muy simpática y casitas de madera. Después \_\_\_\_\_ descansar continuamos nuestro viaje y finalmente llegamos \_\_\_\_\_ la frontera mexicana, la cual tuvimos que cruzar \_\_\_\_\_ pie \_\_\_\_\_ enseñar nuestros pasaportes. Nos instalamos en Playa del Carmen y fue un viaje increíble.

**3- Lee la siguiente fábula y busca 15 palabras que tienen tilde, luego anótalas dentro del cuadro escritas correctamente.**

**“El hombre y la estatua”**

Un pobre tenía una estatuilla de un dios, al que cada día suplicaba que le diera la fortuna; pero como su miseria no hacía más que aumentar, se enojó y, cogiendo al dios por un pie, le golpeó contra la pared.

Se rompió la cabeza del dios, y de allí salieron muchas monedas de oro. El hombre las recogió y exclamó:

‘Por lo que veo, tienes las ideas al revés, además de ser un ingrato, porque cuando te adoraba y creía en ti, tú no me has ayudado, y ahora que acabo de tirarte, me contestas colmandome de alegría y de riqueza.’



**Comprensión de texto**

**ADICCIÓN A LAS PANTALLAS**

La creciente adicción de los niños a las pantallas se ha convertido en un fenómeno de proporciones alarmantes, que repercute de manera significativa en su desarrollo cognitivo, emocional y social. Este vínculo desmedido con los dispositivos electrónicos, caracterizado por largas horas



de exposición a contenido digital, puede desencadenar una serie de efectos adversos, tales como trastornos del sueño, déficit de atención y dificultades en el establecimiento de relaciones interpersonales. Frente a esta problemática, es imperativo explorar alternativas que fomenten un equilibrio saludable entre el uso de la tecnología y otras actividades.

Una solución plausible radica en promover la implementación de estrategias que favorezcan el desarrollo de habilidades sociales y cognitivas fuera del ámbito digital. Actividades como la lectura, el juego al aire libre, la práctica de deportes y la participación en actividades artísticas y culturales, no solo estimulan el pensamiento creativo y la imaginación, sino que también fortalecen el lazo afectivo con el entorno y fomentan la interacción positiva con otros individuos. Asimismo, es fundamental la asunción de un papel activo por parte de padres y educadores en la regulación del tiempo que pasan los menores frente a la pantalla, estableciendo límites claros y propiciando un ambiente familiar que promueva la comunicación y el dialogo constructivo.

En definitiva, este fenómeno contemporáneo requiere de un enfoque holístico que involucre tanto a la comunidad educativa como a la sociedad en su conjunto. Al abordar esta problemática de manera integral, podemos trabajar en pro de un desarrollo saludable y equilibrado de las nuevas generaciones, preservando su bienestar físico, mental y emocional en un mundo cada vez más digitalizado.

- 1- De acuerdo al texto:
  - a- Los trastornos presentan un numero alarmante
  - b- La adicción presenta un número alarmante
  - c- El contenido creció alarmantemente.
  
- 2- Según el texto, la mejor forma de ayudar a los niños es
  - a- Reducir las pantallas en casa
  - b- Alentar a los niños a practicar otras actividades
  - c- Prohibir el uso de pantallas
  
- 3- Solo los padres serán los responsables y únicos en involucrarse en el desarrollo saludable del niño

- a- Verdadero
- b- Falso

4- El uso de pantallas puede causar

- a- Problemas para dormir
- b- Problemas para sociabilizar y prestar atención
- c- Ambas son correctas

**¡A escribir! Escribe tu opinión acerca del texto leído, puedes incluir experiencias personales. (mínimo 100 palabras)**

---

---

---

---

---

---

---

---