

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ตัวชี้วัด ว1.2 ป.6/1 ระบุสารอาหาร บอกประโยชน์ของสารอาหารแต่ละประเภทจากอาหารที่ตนเองรับประทาน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเติมข้อมูลลงในตารางให้สมบูรณ์



คาร์โบไฮเดรต โปรตีน ไขมัน วิตามิน เกลือแร่

1. ปลาทอด  	2.กล้วย  	3. น้ำมันพืช 
4. ถั่ว  	5. ผักกาด  	6. ส้ม 
7. ไข่  	8. ข้าว  	9. พริก 