

ΚΔΑΠ ΔΗΜΙΟΥΡΓΩΝΤΑΣ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ , ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ

ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΑΝΘΡΩΠΟΓΕΝΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

ΘΕΜΑ: ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Η ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Η κυρά – Σαρακοστή είναι ένα ιδιότυπο ημερολόγιο,φτιαγμένο από χαρτί, που μετρά τις εβδομάδες της Μεγάλης Σαρακοστής. Απεικονίζεται ως γυναίκα, με σταυρωμένα χέρια επειδή προσεύχεται, δίχως στόμα γιατί νηστεύει, και με επτά πόδια, που συμβολίζουν τις επτά εβδομάδες της νηστείας μέχρι το Πάσχα. Όπως προέβλεπε το έθιμο, κάθε Σάββατο έκοβαν ένα πόδι και έτσι ήξεραν πόσες βδομάδες νηστείας απέμεναν μέχρι το Πάσχα. Το Μεγάλο Σάββατο έκοβαν και το τελευταίο πόδι, το οποίο έκρυβαν άλλοτε μέσα σε ένα ξερό σύκο κι άλλοτε στο ψωμί της Ανάστασης. Και όποιος το έβρισκε ήταν ο τυχερός!

Για το έθιμο της κυρά Σαρακοστής έχουν γραφτεί και οι παρακάτω στίχοι:

Την κυρά Σαρακοστή
που' ναι έθιμο παλιό
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν
με αλεύρι και νερό.
Για στολίδι της φορούσαν
στο κεφάλι ένα σταυρό
μα το στόμα της ξεχνούσαν
γιατί νήστευε καιρό.
Και τις μέρες τις μετρούσαν
με τα πόδια της τα επτά
κόβαν ένα τη βδομάδα
μέχρι να ρθει η Πασχαλιά.

ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

Η Καθαρά Δευτέρα ονομάστηκε έτσι, γιατί οι ορθόδοξοι χριστιανοί <<καθαρίζονται>> σωματικά και πνευματικά. Αφήνουν πίσω όλες τις αμαρτωλές συνήθειες, μαζί με τα αρτύσιμα, δηλαδή τα μη νησίσιμα, φαγητά για 40 ημέρες!

Όνομα:

Ημερομηνία:

Ποια τρόφιμα είναι νηστίσιμα και ποια είναι αρτύσιμα; Βάλτε τις εικόνες τους στη σωστή στήλη!

Νηστίσιμα	Αρτύσιμα

