

Lembaran Kerja



Nama : _____

Tarikh : _____

Pada label makanan, terdapat maklumat berikut:

- Kandungan Gula : 20 g
- Kandungan Lemak : 5g
- Kandungan Protein: 7g
- Kandungan Serat: 3g

Padankan nutrien yang sesuai dengan maklumat di atas:

Gula ●



5g

Lemak ●



3g

Protein ●



7g

Serat ●



20g