

Jawab soalan berikut berdasarkan piramid makanan di bawah.



1. Apakah tajuk yang sesuai berdasarkan gambar di atas?

2. Berapakah bahagian jenis-jenis makanan yang terdapat dalam piramid makanan?

3. Berikan lima contoh makanan yang perlu dimakan dalam kuantiti sederhana.

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

e. _____

4. Apakah makanan yang paling sedikit dan paling banyak perlu dimakan.

Makanan yang paling sedikit perlu dimakan ialah

_____ dan paling banyak perlu

dimakan ialah _____

5. Kebaikan menjaga kesihatan diri ialah (KBAT)
