



www.dinamica.com.bo/
p6cn6u6ev



EVALUACIÓN

DINÁMICA

1. Aquí tienes un ejemplo de cómo podrías responder de manera asertiva, si alguien te ofrece drogas. Recuerda que ser asertivo/a implica comunicar tus límites y decisiones de manera respetuosa pero firme. Siempre es válido mantener tu postura y cuidar de tu bienestar.

Personaje 1: ¡Eh, tienes que probar esto! Es realmente genial, te hará sentir increíble.

Personaje 2: Agradezco que quieras compartirlo, pero he decidido no consumir drogas. Mi salud y bienestar son importantes para mí.

Personaje 1: Vamos, no seas aburrido/a. Todo el mundo lo hace de vez en cuando.

Personaje 2: Entiendo que cada persona tiene sus decisiones, pero para mí es fundamental mantenerme alejado/a de las drogas. Prefiero buscar diversión de otras maneras.

Personaje 1: No te preocupes, solo esta vez. No pasará nada.

Personaje 2: Te agradezco la oferta, pero sigo firme en mi elección de no usar drogas. No importa la ocasión, quiero mantenerme fiel a mis principios.

Personaje 1: En serio estás perdiendo. No sabes lo que te estás perdiendo.

Personaje 2: Aprecio tu opinión, pero estoy convencido/a de mi decisión. Creo que hay muchas más formas de disfrutar la vida sin poner en riesgo mi salud y bienestar.

Personaje 1: ¿Tienes miedo de probar algo nuevo?

Personaje 2: No se trata de miedo, sino de respetar mis valores y cuidar de mí mismo/a. Prefiero explorar nuevas experiencias que estén alineadas con un estilo de vida saludable.



Recuerda decir NO a las drogas.
Las drogas pueden quitarte la libertad de decidir sobre tu vida, dañar tu salud y afectar a quienes te rodean.



A veces, los amigos pueden intentar influenciarnos para que consumamos sustancias peligrosas. Aprender a resistir la presión de grupo y tomar decisiones basadas en nuestros valores y salud es esencial.

2. ¿Cómo podemos ayudar a alguien que tiene un problema de drogas?

.....

.....

.....

3. ¿Qué podemos hacer para mantenernos alejados de las drogas?

.....

.....

.....

4. ¿Qué consecuencias negativas pueden tener las drogas en la vida de una persona?

.....

.....

.....

5. ¿Cómo podemos tomar decisiones saludables y evitar el consumo de drogas?

.....

.....

.....

6. ¿Qué podemos hacer si alguien nos ofrece drogas?

.....

.....

.....

7. ¿Cómo podemos ayudar a nuestros amigos y ser un buen modelo a seguir en cuanto al consumo de drogas?

.....

.....

.....