

EL SISTEMA MUSCULAR

añadir vídeo

añadir vídeo

1. Une cada músculo con su nombre.

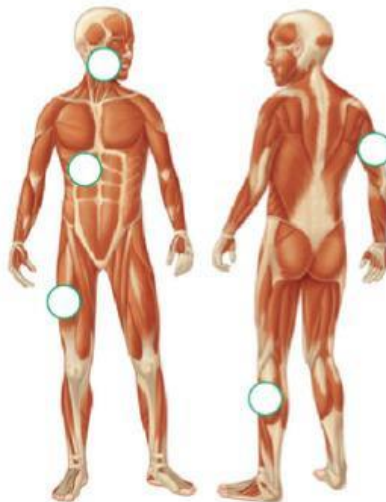
Cuádriceps: Lo usamos para correr.



Masetero: Sirve para masticar.



Tríceps: Hace girar el brazo.



Abdominal: Sirve para doblar el tronco.



Gemelo: Lo usamos al caminar.



2. Elige la respuesta correcta:

Existen 3 tipos de músculos:

- Esqueléticos, cardíaco y lisos.
- Esqueléticos, musculares y lisos.
- Esqueléticos, intestinales y lisos.

Los movimientos de los músculos pueden ser:

- Voluntarios y obligatorios.
- Voluntarios e involuntarios.

¿Quién forma el aparato locomotor?

- Sistema digestivo y muscular.
- Sistema esquelético y muscular.

¿Qué movimientos realizan los músculos?

- Estirar y encoger.
- Contraerse y relajarse.

¿Cómo son nuestros músculos?

- Resistentes y elásticos.
- Rígidos.

¿Cuál es la función principal del sistema muscular?

- Resistencia.
- Movilidad.



3. Arrastra cada imagen con su nombre.

Fractura.

Torcedura.

Músculo

Tendón.

Hueso.

Movimiento voluntario.

Movimiento involuntario.

