

PRESTEM ATENÇÃO NAS INFORMAÇÕES VÍDEOS



O CORONAVÍRUS AINDA ESTÁ MUITO VIVO

**A PREVENÇÃO É A MESMA DE 1 ANO ATRÁS.
MAS AGORA, PRECISAMOS LEVAR
MAIS A SÉRIO**

**O VÍRUS NÃO MARCA UM X
EM QUEM VAI CONTAMINAR**

COMO SE PREVENIR?

LAVE AS MÃOS E O ROSTO COM FREQUÊNCIA



ASSIM QUE CHEGAR EM CASA
ANTES E DEPOIS DAS REFEIÇÕES



DEPOIS DE ESPIRRAR OU TOSSIR
DEPOIS DE USAR O BANHEIRO



**OS 7
PASSOS
PARA A
LAVAGEM
DAS MÃOS.**



1
COLOQUE UM POUCO
DE SABONETE NAS
MÃOS JÁ ÚMIDAS



2
ESFREGUE AS PALMAS
DAS MÃOS UMAS
NAS OUTRAS



3
ENTRELACE OS
DEDOS PARA LAVAR
CADA UM DELES



4
ESFREGUE AS
UNHAS NAS
PALMAS DA MÃO



5
ESFREGUE A
PARTE DE TRÁS
DAS MÃOS



6
ENXAGUE
ABUNDANTEMENTE



7
SEQUE BEM AS
MÃOS COM UMA
TOALHA LIMPA



UTILIZE **PAPEL HIGIÊNICO** OU **LENÇO DE PAPEL**
PARA HIGIENE NASAL E LAVE BEM AS MÃOS



EVITE **CONTATO** COM AS PESSOAS QUE
APRESENTAM **SINTOMAS DA DOENÇA**



CUBRA O ROSTO QUANDO TOSSIR OU ESPIRRAR



SE PRECISAR SAIR DE CASA **USE MÁSCARA**



NÃO DIVIDA **OBJETOS DE USO PESSOAL** COMO
TALHERES, COPOS, GARRAFAS, CANUDOS



USE **ÁLCOOL EM GEL** PARA
HIGIENIZAR AS MÃOS



PROCURE O **SERVIÇO DE SAÚDE** CASO
APRESENTE OS SINTOMAS DO CORONAVÍRUS



EVITE **AGLOMERAÇÕES** E LUGARES FECHADOS

SE CUIDEM TÁ ??

NÃO HÁ MAIS VAGAS EM HOSPITAIS .

NEM PARA COVID E NEM PARA OUTRAS DOENÇAS

OS MÉDICOS E FUNCIONÁRIOS DA SAÚDE NÃO AGUENTAM MAIS

TRABALHAR SEM DESCANSO.

FAMÍLIAS SOFREM TODOS DIAS .

**MUITOS QUE PEGARAM COVID, ESTÃO
NOVAMENTE SE CONTAMINANDO**

Covid-19
em crianças
SÓ AUMENTANDO OS CASOS

**QUANDO TUDO PASSAR, IREMOS
VOLTAR A VIDA NORMAL**

**JUNTOS IREMOS VENCER
CADA UM FAZER A
SUA PARTE.**



**FIQUEBEM
FIQUEEMCASA**

