BAB 1 Amalan Gaya Hidup Sihat

Kemahiran Bertulis

A Sistem Bahasa

Kata Nama Am dan Kata Nama Khas

Buku teks, hlm. 6, 59, 114, 167

Nota SMART

Kata Nama Am

1. Kata nama am ialah perkataan untuk menyatakan benda, manusia, tempat, binatang, dan tumbuh-tumbuhan secara umum.
2. Kata nama am terbahagi kepada:
   - Kata nama am benda hidup – *ayah, guru, polis, murid, kucing, gajah, askar*
   - Kata nama am benda tak hidup – *buku, kerusi, bendera, kereta, kertas*
   - Kata nama am konkrit – *bakul, kawan, sekolah, bangunan, sungai, jalan*
   - Kata nama am abstrak – *tangisan, cerita, agama, perayaan, senyuman, kecantikan*
3. Kata nama am ditulis dengan huruf kecil kecuali pada permulaan ayat.

Kata Nama Khas

1. Kata nama khas ialah perkataan yang khasnya merujuk benda, manusia, binatang, dan tempat secara khusus.
2. Kata nama khas dibahagikan kepada:
   - Kata nama khas benda hidup – *Cikgu Maria, Kamala, Chong Lee Wei, Kiko, Jibrail, Amirul*
   - Kata nama khas benda bukan hidup – *Proton Waja, Perak, Masjid Putra, Kamus Perdana, Kelantan*
3. Kata nama khas ditulis dengan huruf besar di pangkalnya.

Praktis PT3 Bahagian A

Lengkapkan ayat-ayat yang berikut dengan memilih jawapan yang **paling sesuai**.

1. Setelah dirawat oleh Doktor Amran, _____ nadi Pak Cik Jalil normal, tetapi gula dalam darah agak tinggi.
   A denyutan C debaran
   B regangan D ayunan

2. Sebelum mengamalkan diet, Amalina berjumpa dengan pakar _____ terlebih dahulu.
   A pelaksanaan C kehidupan
   B pemakanan D penjagaan

3. Mangsa kebakaran itu mengharapkan _____ tempat tinggal dan pakaian kerana mereka tinggal sehelai sepinggang.
   A huluran C sokongan
   B bantuan D sumbangan

4. Kempen Semakin Hari Semakin Sihat yang dianjurkan itu bertujuan untuk meningkatkan _____ murid tentang kepentingan menjaga kesihatan.
   A keupayaan C pemikiran
   B penjagaan D kesedaran

5. Sebelum larian itu bermula, Encik Fadli memastikan para _____ di setiap lokasi telah pun bersiap siaga.
   A pekerja C pengarah
   B petugas D pengusaha

6. _____ keselamatan itu menunjukkan arah bilik gimnasium kepada kami.
   A Penjaga C Pengawal
   B Pengawas D Pengerusi

© Penerbitan Pelangi Sdn. Bhd.

LIVEWORKSHEETS

7. Pengambilan makanan yang seimbang membolehkan badan kita mendapat _____ yang secukupnya.
   - **A** manfaat
   - **B** faedah
   - **C** khasiat
   - **D** unsur

8. Acara _____ hadiah kepada para pemenang itu akan disempurnakan oleh Tuan Haji Hamdan bin Mohammad.
   - **A** penyerahan
   - **B** penyampaian
   - **C** pengisytiharan
   - **D** penganugerahan

Praktis PT3 Bahagian B

Dalam setiap ayat di bawah ini, terdapat **satu kesalahan ejaan**. *Kenal pasti kesalahan tersebut dan* **tulis** *ejaan yang betul pada ruang jawapan yang disediakan. Anda tidak perlu menyalin ayat itu semula.*

1. Sekolah Menengah Kebangsaan Presint 9(2), akan mengadakan Kempen Anti Merokok pada hari Sabtu depan.

   _____

2. Farisya membeli buku yang bertajuk hidup sihat tanpa penyakit untuk mendapatkan maklumat tentang cara-cara menjaga kesihatan diri.

   _____

3. Serpihan halikopter yang terhempas di selatan Tawau itu ditemukan tidak jauh dari lokasi kejadian.

   _____

4. Kempen Jom Sihat anjuran Kementerian Kesihatan yang berlangsung di Dataran Merdeka itu telah dirasmikan oleh timbalan menteri kesihatan.

   _____

5. Amalan pemakanan yang seimbang sangat penting untuk mengelakkan penyakit berbahaya seperti kanser, diabetis, dan sakit jantung.

   _____

LIVEWORKSHEETS