

ورقة عمل المونسات

أعد ترتيب الخطوات التالية



اغسل فرشاة الأسنان بالماء.

امسك معجون الأسنان والفرشاة.

ضع معجون الأسنان على الفرشاة.

قم بالمضمضة بالماء.

نظف أسنانك بالفرشاة لمدة دقيقتين.