

INSTRUCCIÓN: Relaciona las dos columnas.

MANZANILLA

Es una planta aromática y medicinal que se usa en la cocina, la cosmética y la medicina natural.

ROMERO

Es una planta herbácea perenne que se utiliza como condimento, planta ornamental y con fines medicinales.

RUDA

Es calmante, descongestiona las vías respiratorias, desinflama los intestinos y es auxiliar en enfermedades como la gripe y el catarro

HINOJO

Es una planta aromática originaria de la región mediterránea que se utiliza en la cocina y con fines medicinales.