

Paisaje geográfico natural del distrito (relieve)

¿Qué es un paisaje geográfico?

El paisaje geográfico natural es el conjunto de *elementos físicos* que forman el entorno de un lugar. Incluye montañas, valles, ríos, clima, vegetación y suelo. No es creado por el ser humano, sino que existe de manera natural.



Características físicas

Las características físicas del distrito se relacionan con los elementos del paisaje natural, como el **relieve** o el **clima**. El ser humano se relaciona con esos elementos y ellos influyen, por ejemplo, en las actividades económicas que se realizan en el lugar.

RELIEVE

El relieve corresponde a las formas del terreno. La más frecuentes en nuestro país son: montañas, valles, llanuras y depresiones.



Montañas:

Elevaciones naturales del terreno, por lo general, cubiertas de vegetación.



Valle de Antón

Valles: Son áreas bajas y llanas del terreno, situadas entre montañas.



Llanuras: Zonas extensas de terreno llano o poca altura sobre el nivel del mar.



Depresiones: Terrenos hundidos entre zonas de mayor elevación, por lo general, de forma alargada.

Otras formas de relieve



Colinas o cerros: Elevaciones del terreno aisladas y de menor altura que una montaña.



Mesetas: Son planicies situadas a considerable altura sobre el nivel del mar.



Cordilleras: Serie de montañas enlazadas entre sí.



Pon a prueba lo explicado

- I. Observa las imágenes de las diferentes formas de relieve y elige la opción (nombre) que corresponde a la forma de ese relieve.

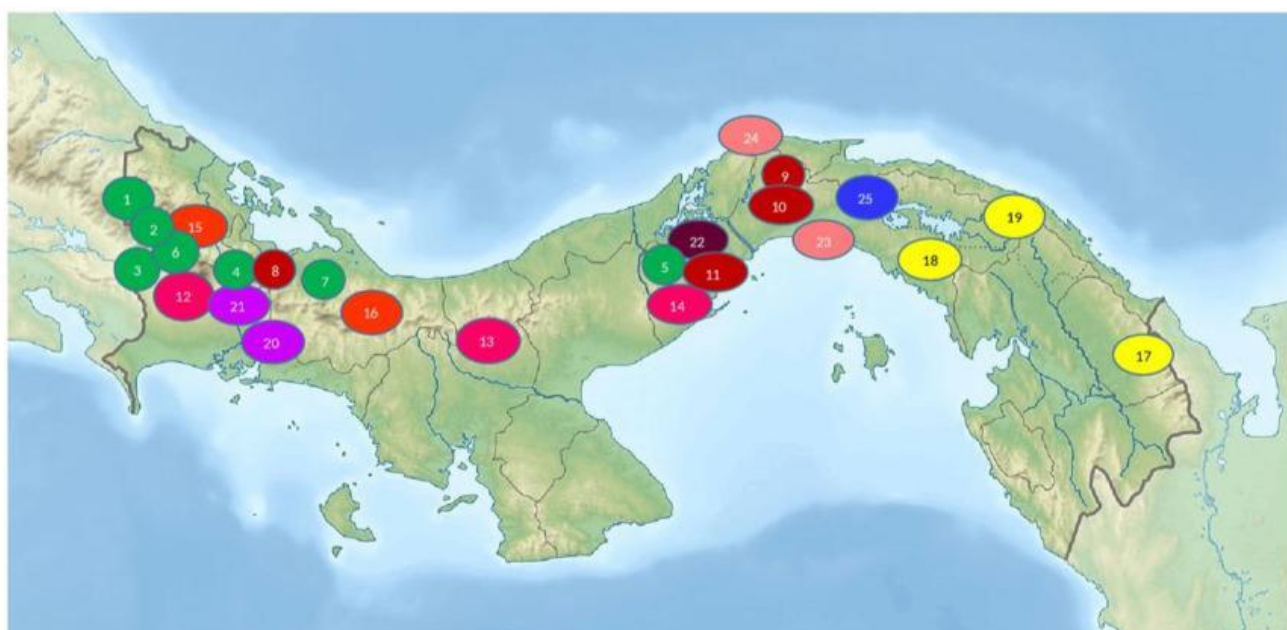


☞ Clasificación del relieve panameño

Al considerar la **altitud** del relieve del país se establecen dos categorías:

 **Tierras bajas.** Agrupan las formas de relieve que no superan los 700 metros, entre ellas se encuentran las llanuras del norte y sur del país y las depresiones.

 **Tierras altas.** Son las elevaciones propias de cordilleras, sierras y serranías. Algunos ejemplos de tierras altas son: la cordillera Central, donde se ubica el volcán Barú (la mayor altitud del país), la serranía de San Blas, entre otras.



Montañas y su altura	Cerros y su altura	Cordilleras y su altura	Mesetas y su altura	Costas
1. Cerro Fábrega 3.335 m 2. Cerro Itamut 3.279 m 3. Cerro Echandi 3.163 m 4. Cerro Picacho 2.874 m 5. Cerro Repingo 2.850 m 6. Cerro Pando 2.468 m 7. Cerro Santiago 2.121 m	8. Cerro Punta 2.000 m 9. Cerro Jefe 1.007 m 10. Cerro Azul 950 m 11. Cerro Campana 850 m	15. Cordillera de Talamanca 16. Cordillera Central Van desde los 3.475 hasta los 2.468 m	20. Meseta de Chorrcha 400-495 m 21. Meseta de Boquerón 152 m	23. Costa del Este 24. Costa del Caribe
	Volcanes y su altura	Serranías y su altura	Llanuras y su altura	Valles y su altura
	12. Volcán Barú 3.475 m 13. Volcán La Yeguada 1.297 m 14. Volcán El Valle 1.185 m	17. Serranía del Darién 1.875m 18. Serranía de Majé 310 m 19. Serranía de San Blas 237m	22. Panamá Oeste: La Chorrera 69m, Chame 560 m, Arraiján 512 m.	25. Depresiones orientales: comprende las tierras bajas del Bayano y Chucunaque, y la Serranía de Majé. 700 y 1,500 m

II. Clasificación del relieve panameño.

Arrastra cada opción a la categoría correcta según su altitud.

Tierras bajas (menos de 700 metros)	Tierras altas (más de 700 metros)

OPCIONES:

LLANURAS DEL NORTE

VOLCÁN BARÚ

DEPRESIONES

CORDILLERA CENTRAL

SERRANÍAS DE SAN BLAS

LLANURAS DEL SUR