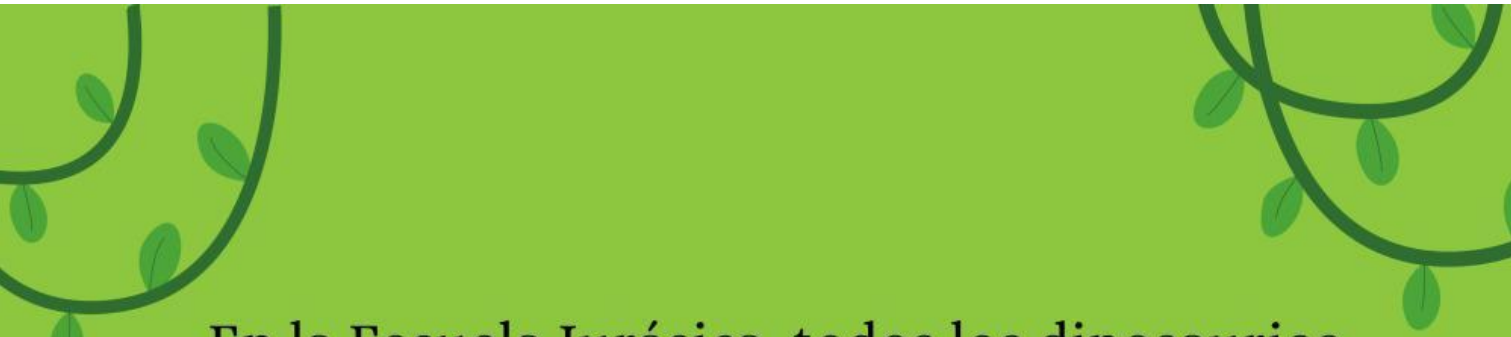


Dina y Rex solucionan sus problemas



MayteCN



En la Escuela Jurásica, todos los dinosaurios estudiaban y jugaban juntos. Entre ellos, había dos amigos: Dina, una pequeña triceratops muy ordenada y Rex, un velociraptor muy rápido y juguetón.

Una mañana de primavera, en la hora del recreo, los amigos estaban jugando a dar saltos entre las rocas cuando, de repente, Rex tropezó y cayó.

—¡Te aguantas! —dijo Dina riéndose.

Rex se enojó y corrió a buscar a la maestra Estegosauria.

—¡Maestra! Dina me dijo: "te aguantas" cuando me caí.

La maestra le miró y le preguntó:

—¿Le dijiste a Dina cómo te hizo sentir eso?

—No... —respondió Rex.

—Inténtalo —le sugirió la maestra.

Rex volvió con Dina y le dijo:

—Dina, no me gustó que me dijeras "te aguantas". Me hizo sentir muy triste.

Dina lo miró sorprendida.

—¡Oh, lo siento, Rex! No quería hacerte sentir mal. Solo pensé que era parte del juego.

—Está bien —dijo Rex sonriendo—, pero la próxima vez dime un comentario amable.

Ambos se dieron la pata y siguieron jugando.



Dos horas más tarde, cuando los dinosaurios iban a entrar al comedor escolar, hicieron la fila en orden de lista, como siempre. Dina iba antes que Rex, pero este, con su velocidad, se metió delante de ella.

—¡Oye, te colaste! —protestó Dina.

—Bah, da igual —dijo Rex—, solo es un lugar.

Dina frunció el ceño y estuvo a punto de llamar a la maestra Estegosauria, pero entonces recordó lo que había aprendido.

—Rex, me molesta que no respetes el orden en la fila. Esta semana hacemos la fila en orden creciente y la próxima semana haremos la fila en orden decreciente.

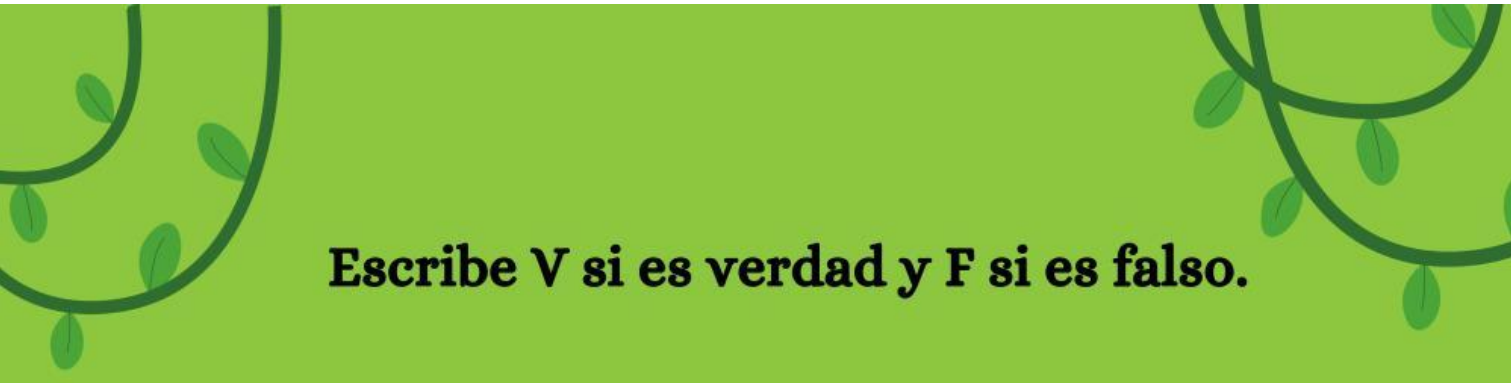
Rex parpadeó, sorprendido.

—¡Oh... no me acordaba! Tienes razón. Lo siento, volveré a mi puesto.

Dina le sonrió y ambos esperaron pacientemente su turno para entrar en el comedor.

Desde ese día, los dinosaurios de la Escuela Jurásica aprendieron que dialogar y explicar cómo se sienten es la mejor manera de resolver sus problemas sin discutir.

Moraleja: Si algo te molesta, primero intenta hablar con la otra persona. ¡El diálogo puede solucionar muchas cosas!



Escribe V si es verdad y F si es falso.

1. Dina y Rex eran enemigos y siempre discutían.
2. Dina no trató bien a Rex cuando se cayó.
3. La maestra felicitó a Dina por decir "te aguantas".
4. Rex habló con Dina de cómo se sentía antes de ir a quejarse a la maestra.
5. Dina y Rex resolvieron sus problemas dialogando.
6. En la fila del comedor, Rex siempre respetaba el orden de la fila.
7. Dina se enojó, pero antes de hablar con la maestra, intentó solucionar el problema hablando con Rex.
8. Al final, Rex respetó el orden en la fila.
9. Los pequeños dinosaurios aprendieron a resolver sus problemas haciendo uso del diálogo.
10. La mejor manera de resolver problemas es pelear o acusar a los demás.

Preguntas de Reflexión Personal

1. ¿Cómo crees que se sintió Rex cuando Dina le dijo "te aguantas"?
2. ¿Qué habría pasado si Rex no hubiera hablado con Dina sobre cómo se sintió?
3. ¿Por qué crees que la maestra Estegosauria no resolvió el problema por ellos?
4. ¿Alguna vez te ha pasado algo parecido a lo que le pasó a Rex? ¿Cómo lo resolviste?
5. ¿Por qué es importante hablar con el niño o la niña que nos molesta antes de ir a contárselo a un adulto?
6. ¿Cómo se sintió Dina cuando Rex le explicó que le había molestado su comentario?
7. ¿Qué habrías hecho si estuvieras en el lugar de Dina en la fila del comedor?
8. ¿Qué otras formas hay de resolver conflictos sin pelear ni acusar a alguien?
9. ¿Cómo podrías ayudar a un amigo que tiene un problema similar al de Dina y Rex?
10. ¿Qué aprendiste de esta historia y cómo puedes aplicarlo en tu vida diaria?