LEMBAR REFLEKSI PONDOK RAMADHAN 1446 H

Nama: .....

Kelas: .....

Tanggal: .....

1. Apa yang Aku Pelajari Selama Pondok Ramadhan (beri tanda centang pada materi yang telah dipelajari) ?

( ) Makna Puasa & Hikmahnya

( ) Sains di Balik Puasa

( ) Akhlak & Etika Ramadan di Era Digital

( ) Kesehatan Mental & Spiritual Selama Puasa

( ) Manajemen Waktu & Produktivitas Ramadan

(✓) Lainnya (Tulis): .....

Tuliskan ringkasan singkat materi yang kamu pelajari:

2. Tantangan yang Aku Hadapi Saat Puasa (Centang pernyataan yang sesuai)!
   - ☐ Menahan lapar dan haus
   - ☐ Mengatur waktu belajar dan ibadah
   - ☐ Bangun sahur dan salat tepat waktu
   - ☐ Mengurangi waktu bermain HP/media sosial
   - ☐ Menjaga emosi dan kesabaran

   Bagaimana cara aku mengatasinya?
   .....
   .....
   .....
3. Bagaimana Aku Merasakan Puasa Hari Ini? (Centang pernyataan yang sesuai)
   - ☐ Sangat bersemangat!

LIVEWORKSHEETS

- ☐ Biasa saja, tapi tetap berusaha
- ☐ Lelah dan butuh lebih banyak energi
- ☐ Merasa sulit, tapi aku ingin lebih baik

4. Hikmah yang Aku Pelajari dari Puasa Hari Ini!
   - •.....
   - •.....
5. Penilaianku untuk Ramadan Ini!
   - ✅ Aku ingin memperbaiki .....
   - ✅ Aku ingin lebih konsisten dalam .....
   - ✅ Aku akan mengurangi kebiasaan .....
   - ✅ Aku ingin lebih mendekatkan diri kepada Allah dengan .....
6. Doaku untuk Ramadan Tahun Ini "Ya Allah, aku berdoa agar
   .....
   .....
   .....
   .....
   .....
   .....”

LIVEWORKSHEETS