

LEMBAR REFLEKSI PONDOK RAMADHAN 1446 H

Nama:

Kelas:

Tanggal:

1. Apa yang Aku Pelajari Selama Pondok Ramadhan (beri tanda centang pada materi yang telah dipelajari) ?

- Makna Puasa & Hikmahnya
 Sains di Balik Puasa
 Akhlak & Etika Ramadan di Era Digital
 Kesehatan Mental & Spiritual Selama Puasa
 Manajemen Waktu & Produktivitas Ramadan
 Lainnya (Tulis):

Tuliskan ringkasan singkat materi yang kamu pelajari:

2. Tantangan yang Aku Hadapi Saat Puasa (Centang pernyataan yang sesuai)!

- Menahan lapar dan haus
 Mengatur waktu belajar dan ibadah
 Bangun sahur dan salat tepat waktu
 Mengurangi waktu bermain HP/media sosial
 Menjaga emosi dan kesabaran

Bagaimana cara aku mengatasinya?

.....
.....
.....

3. Bagaimana Aku Merasakan Puasa Hari Ini? (Centang pernyataan yang sesuai)

- Sangat bersemangat!

- Biasa saja, tapi tetap berusaha
 - Lelah dan butuh lebih banyak energi
 - Merasa sulit, tapi aku ingin lebih baik
4. Hikmah yang Aku Pelajari dari Puasa Hari Ini!
-
 -
5. Penilaianku untuk Ramadan Ini!
- Aku ingin memperbaiki
 - Aku ingin lebih konsisten dalam
 - Aku akan mengurangi kebiasaan
 - Aku ingin lebih mendekatkan diri kepada Allah dengan
6. Doaku untuk Ramadan Tahun Ini "Ya Allah, aku berdoa agar
-
-
-
-
-
-