

Ngày.....

Lớp.....

Họ và tên:.....

ĐIỂM.....

Nhận xét:.....

## PHIẾU BÀI TẬP HÔ HẤP Ở ĐỘNG VẬT

### I. VAI TRÒ CỦA HÔ HẤP

► Cho các thông tin về các giai đoạn của quá trình hô hấp ở người và thú, hãy đưa thông tin vào vị trí đúng trong hình dưới đây

(1) Hô hấp tế bào

(2) Trao đổi khí ở phổi

(4)  $\text{CO}_2$

(5)  $\text{O}_2$

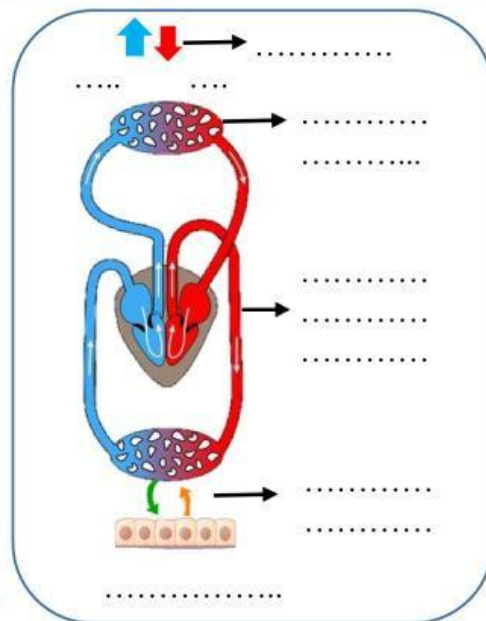
(6) Trao đổi khí ở mô

(7) Máu vận chuyển khí hòa tan

(8) Thông khí

- Hô hấp là quá trình lấy ..... từ môi trường ngoài → cung cấp cho tế bào, để oxy hoá các chất tạo ra năng lượng cho hoạt động sống, đồng thời thải ..... ra ngoài.

- Hô hấp ở người và thú gồm 05 giai đoạn: (1) ..... → (2) ..... → (3) Vận chuyển khí → (4) Trao đổi khí ở mô → (5) .....



### II. CÁC HÌNH THỨC TRAO ĐỔI KHÍ Ở ĐỘNG VẬT

► Tại sao cơ thể động vật bắt buộc lấy  $\text{O}_2$  từ môi trường và thải  $\text{CO}_2$  ra môi trường?

### II. CÁC HÌNH THỨC TRAO ĐỔI KHÍ



Mã QR video và hình ảnh về trao đổi khí ở động vật

► Xác định các hình thức hô hấp ở động vật bằng cách hoàn thiện vào chỗ trống trong hình đại diện các động vật dưới đây, dùng mũi tên để xác định chiều di chuyển của khí  $O_2$  và  $CO_2$  qua bề mặt trao đổi khí.

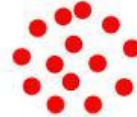


Trao đổi khí qua .....

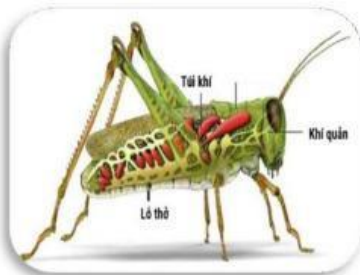
Nồng độ khí  
 $O_2$  thấp



Nồng độ khí  
 $O_2$  cao



Trao đổi khí qua .....



Trao đổi khí qua .....



Nồng độ khí  
 $CO_2$  cao



Nồng độ khí  
 $CO_2$  thấp



Trao đổi khí qua .....

Bề mặt trao đổi khí



Mã QR vidoe bài giảng



😊 Vấn đề cần thảo luận .....

.....

.....

### III. BỆNH HÔ HẤP VÀ PHÒNG BỆNH HÔ HẤP

- Nguyên nhân: .....
- .....
- Bệnh thường gặp: .....
- Cơ chế gây bệnh: .....
- .....
- .....
- Phòng bệnh: .....
- .....

### IV. LỢI ÍCH CỦA LUYỆN TẬP THỂ DỤC, THỂ THAO ĐỐI VỚI HÔ HẤP

❖ Lợi ích luyện tập thể dục, thể thao với hô hấp:.....

.....

.....

► *Nêu ý nghĩa của việc cấm hút thuốc lá nơi công cộng và cấm trẻ em dưới 18 tuổi hút thuốc lá?*

.....

.....

.....

.....

► *Em yêu thích nhất môn thể thao nào? Điều gì làm em khó khăn để rèn luyện thói quen luyện tập thể dục, thể thao? Viết mục tiêu luyện tập, thể dục thể thao trong thời gian tới.*

.....

.....

.....

.....

😊 Vấn đề cần thảo luận .....

.....

.....

