

# HÁBITOS SALUDABLES

## 1- SEÑALA LOS HÁBITOS SALUDABLES



## 2- SEÑALA LA OPCIÓN CORRECTA

Me lavo los dientes....

Por la noche

Después de cada comida

Me lavo las manos...

Antes de comer

Después de hacer pis

Me ducho o baño...

Todos los días

Sólo los fines de semana

### 3- ¿QUÉ PODEMOS COMER?



### 4- ¿QUÉ ACTIVIDADES PODEMOS HACER EN NUESTRO TIEMPO LIBRE?

