



KEGIATAN BELAJAR I

PENJUMLAHAN BILANGAN PECAHAN

Tujuan Pembelajaran

- Siswa memahami konsep penjumlahan pecahan
- Siswa dapat menggunakan Al Fatsecret & Rapidtable.
- Siswa dapat menyelesaikan masalah berbasis informasi nilai gizi menggunakan operasi pecahan

DEFINE THE PROBLEM

IDENTIFIKASI MASALAH

Kita pasti pernah mengonsumsi makanan ringan bahkan tanpa sadar sering kali kita konsumsi. Tapi pernahkah kamu melihat apa yang terdapat pada kemasan makanan ringan atau minuman yang kita konsumsi?

Simak Video Berikut ini!

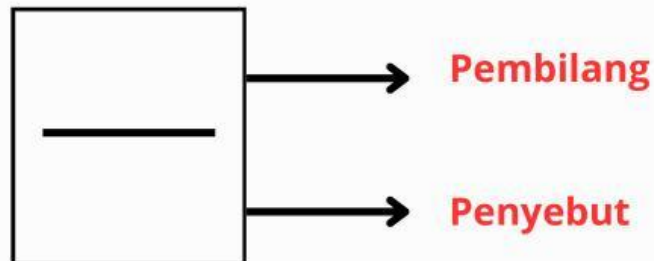


Perhatikan beberapa kandungan didalam makanan berikut!

Kalori 110	Lemak 6g	Karbohidrat 11g	Protein 1g
---------------	-------------	--------------------	---------------

Berapa jumlah komponen yang terdapat pada gambar diatas?
Dari komponen diatas, manakah yang menurut kalian memiliki nilai tertinggi?

Misalkan bagian komponen tertinggi sebagai **a** dan jumlah komponen sebagai **b** nyatakan dalam bentuk $\frac{a}{b}$



Simpulkan apa yang dimaksud dengan pembilang dan penyebut?

Setelah membaca dan menjawab pertanyaan diatas, menurutmu apa yang dimaksud dengan bilangan pecahan??



Kegiatan Interaktif

Yuk, cek info gizi makanan favoritmu!

Kunjungi situs [FatSecret](https://fatsecret.com) atau gunakan aplikasinya untuk mencari informasi nilai gizi dari berbagai makanan.

Cari tahu kandungan nutrisinya!

Perhatikan berapa banyak kalori, protein, lemak, karbohidrat, serat, dan natrium dalam makanan tersebut.

Catat hasilnya menjadi sebuah tabel supaya lebih mudah dibandingkan nanti!

JENIS MAKANAN	KARBOHIDRAT	PROTEIN	LEMAK
Chocolatos Garuda (20 gr)			
Butter Cookies Monde (30 gr)			

Sekarang, setelah kamu memahami cara membaca tabel informasi gizi, mari kita coba meneliti lebih dalam! Kamu akan mengumpulkan beberapa data dari makanan favoritmu dan membayangkan bagaimana cara mencukupi kebutuhan gizi harian dengan pecahan.



Ubah Data ke Bilangan Pecahan

Gunakan takaran saji sebagai **penyebut** dan komponen (karbohidrat, protein, lemak) sebagai **pembilang**.

JENIS MAKANAN	KARBOHIDRAT	PROTEIN	LEMAK
Chocolatos Garuda (20 gr)			
Butter Cookies Monde (30 gr)			

Pada data yang telah kamu peroleh, apakah kamu dapat menjumlahkan karbohidrat dari kedua makanan tersebut? apakah terdapat masalah?

Penjumlahan Bilangan Pecahan Penyebut Berbeda

Bagi balok berikut menjadi beberapa bagian berdasarkan data yang diperoleh lalu arsir bagian pembilangnya

Karbohidrat 1

Karbohidrat 2

Bagi menjadi 6 bagian yang sama

Karbohidrat 1

Karbohidrat 2

Mengapa kita perlu mengubah menjadi pecahan dengan penyebut 6??

karbohidrat 1:
Jika satu bagian dari 2 sama dengan berapa bagian kecil jika bentuknya dibagi 6? Arsirlah bagian tersebut pada 6 kotak yang telah dibagi
Karbohidrat 2:
Jika satu bagian dari 3 sama dengan berapa bagian kecil jika bentuknya dibagi 6? Arsirlah bagian tersebut pada 6 kotak yang telah dibagi

Karbohidrat 1

Karbohidrat 2

+

=

Simpulkan bagaimana langkah mengoperasikan bilangan pecahan penyebut berbeda

Sekarang, coba jumlahkan total karbohidrat berdasarkan data yang sudah kamu peroleh sebelumnya dengan menggunakan operasi penjumlahan bilangan pecahan!

Berapa jumlah protein dari kedua makanan tersebut?

Berapa jumlah lemak dari kedua makanan tersebut?

Menyusun Rencana Makanan Sehat

Tinjau kembali hasil perhitunganmu.

Apakah ada nutrisi yang kurang atau berlebih?

Jika kurang, berapa yang harus ditambahkan?

Jika berlebih, bagaimana cara mengurangi konsumsi tanpa mengorbankan kebutuhan energi?

Pilih makanan tambahan yang sesuai.

Gunakan referensi tabel informasi gizi untuk menemukan makanan yang bisa menyeimbangkan kebutuhanmu.

Kamu bisa mencari di FatSecret untuk menemukan opsi makanan sehat.



scan barcode,
lalu input hasil
jawaban anda
disana!



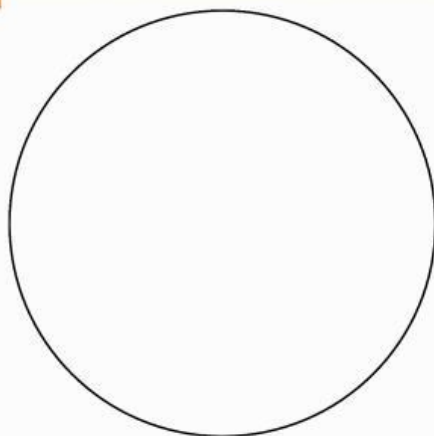
Susun menu harianmu.

Gunakan operasi penjumlahan dan pengurangan pecahan untuk memastikan jumlah protein, lemak, dan karbohidrat sesuai dengan kebutuhan harian.

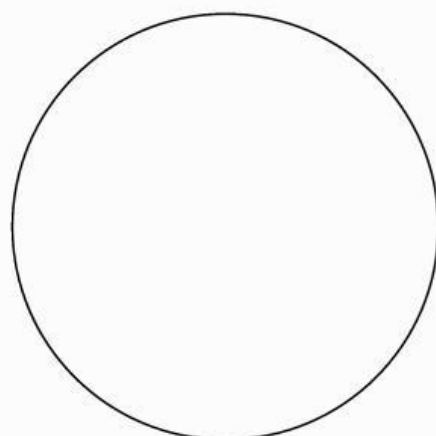
Membuat diagram diagram lingkaran untuk menunjukkan perbandingan antara konsumsi nutrisi dan kebutuhan harian yang telah kamu peroleh dengan menggunakan *Artificial Intelligence* berikut:



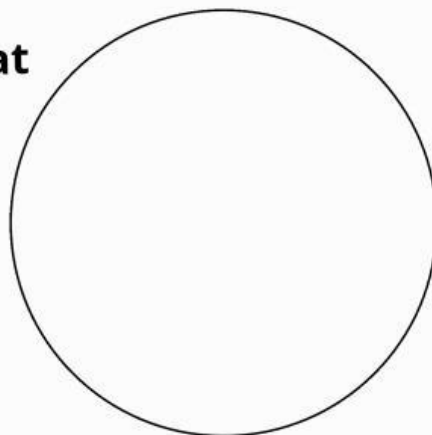
Tempelkan hasil diagram disini



karbohidrat



protein



lemak

Presentasikan hasil yang telah kamu peroleh

Cara Presentasi:

- Lisan: Menjelaskan temuan di depan kelas.
- Tertulis: Siswa bisa membuat laporan singkat tentang hasil analisis.
- Digital: Jika memungkinkan buatlah slide presentasi menggunakan Canva atau PowerPoint.



- Evaluasi apakah ada kesalahan dalam penyamaan penyebut atau perhitungan pecahan.
- Periksa kembali hasil visualisasi diagram batang pecahan.
- Jika terdapat ketidaksesuaian, perbaiki perhitungan dan visualisasinya.

Apakah kalian sering mengonsumsi makanan yang kurang seimbang?

Bagaimana cara kalian menerapkan konsep pecahan dalam kehidupan sehari-hari?

Ayo
Berlatih!

Sebuah kemasan susu mengandung $\frac{2}{3}$ dari kebutuhan harian kalsium dalam satu porsi. Sementara itu, satu porsi yogurt mengandung $\frac{3}{5}$ dari kebutuhan harian kalsium. Berapa total kebutuhan harian kalsium yang telah dipenuhi jika seseorang mengonsumsi satu porsi susu dan satu porsi yogurt?

Ayo
Berlatih!

Sebuah minuman energi mengandung $\frac{7}{9}$ dari kebutuhan harian vitamin C dalam satu botol. Sementara itu, satu porsi jus jeruk mengandung $\frac{2}{7}$ dari kebutuhan harian vitamin C. Berapa total kebutuhan harian vitamin C yang telah terpenuhi jika seseorang mengonsumsi keduanya?