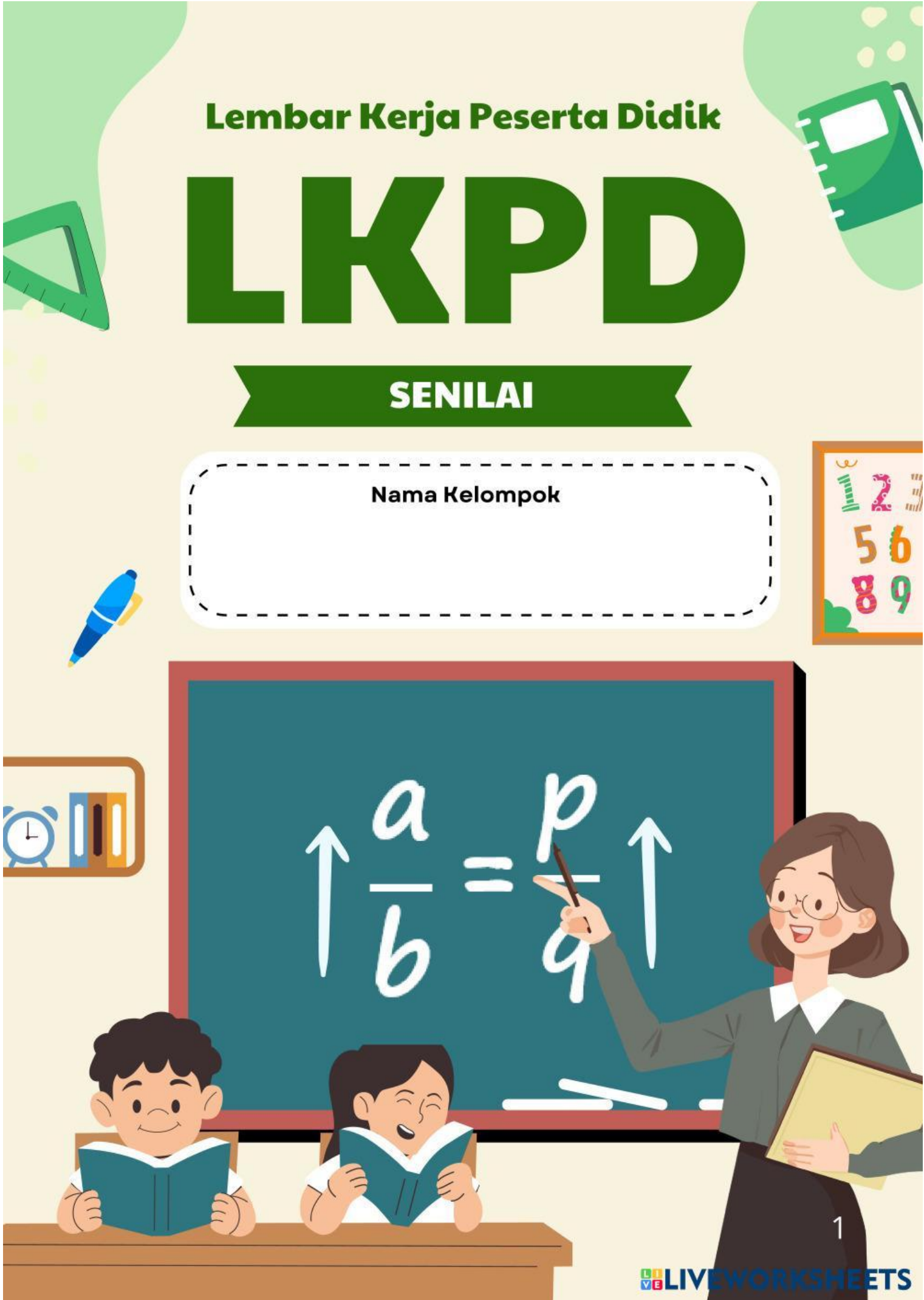


Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

SENILAI

Nama Kelompok

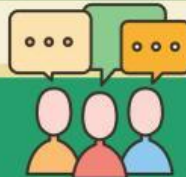

$$\begin{array}{c} \uparrow \\ a \\ \hline b \end{array} = \begin{array}{c} p \\ \hline q \\ \uparrow \end{array}$$

Mengenal Kalori



Kalori adalah sumber energi bagi tubuh kita. Setiap makanan yang kita konsumsi mengandung kalori dalam jumlah yang berbeda. Jika kita mengonsumsi lebih banyak kalori daripada yang dibutuhkan tubuh, kalori tersebut akan disimpan. Sebaliknya, jika kita mengonsumsi terlalu sedikit kalori, tubuh tidak mendapatkan cukup energi.

Ayo Diskusi!



Menurut kamu, apa yang akan terjadi pada tubuh kita jika kita makan terlalu banyak atau terlalu sedikit kalori?"

Jawaban:

Mendefinisikan Masalah



Bacalah tiga situasi berikut ini.
Pahami pola yang terjadi!



= 200 Kalori



= 400 Kalori



= 90 Kalori



= 180 Kalori



= 300 Kalori



= 450 Kalori

Jika ayam bertambah dari 1 menjadi 2, bagaimana perubahan kalornya?

Jawaban:

Bagaimana dengan pisang? jika pisang bertambah dari 1 menjadi 2, apakah kalornya bertambah dengan pola yang sama seperti ayam?

Jawaban:

Sekarang perhatikan burger, jika burger bertambah dari 1 menjadi 2, apakah kalornya bertambah dengan pola yang sama seperti ayam dan pisang?

Jawaban:

Bandingkan ketiga makanan tersebut, manakah yang kalornya bertambah dengan pola yang tetap?

Jawaban:

Makanan mana yang kalori nya tidak bertambah secara tetap?

Jawaban:

Menurutmu, manakah yang perbandingan senilai?

Jawaban:

Supaya kalian lebih paham, scan barcode di bawah ini!

Scan Me



Real Food

Scan Me



Junk Food

Pilih satu makanan Real Food dan Junk Food yang kamu sukai

Makanan Real Food

Makanan Junk Food



Research and Imagine

Gunakan aplikasi FatSecret untuk mencari data kalori per 100 gram dari makanan yang kamu pilih.

Scan Me



- Tuliskan hasilnya di tabel berikut.

	Nama Makanan	Kalori per 100 gram
R	_____	_____
J	_____	_____



Plan

Hitung total kalori untuk beberapa berat makanan menggunakan data kalori setiap 100 gram di atas. Lengkapi tabel di bawah ini:

- Untuk Makanan Real Food

Berat (gram)	Kalori
100	-----
200	-----
300	-----
400	-----

- Untuk Makanan Junk Food

Berat (gram)	Kalori
100	-----
200	-----
300	-----
400	-----

Jawab pertanyaan berikut berdasarkan tabel yang kamu isi:

1. Apa yang terjadi pada jumlah kalori jika berat makanan bertambah?

Jawaban:

2. Apakah ada pola tertentu yang terlihat dari tabel di atas? Jelaskan.

Jawaban:



Create

Tentukan dua jenis makanan dari Real Food dan Junk Food yang ingin Anda bandingkan. Perhatikan berat dan kalori per 100 gram pada tabel yang sudah diisi sebelumnya.

Pilih dua makanan untuk dihitung perbandingannya:

Makanan Real Food	Makanan Junk Food
-----	-----
-----	-----
-----	-----

Real Food

Kalori 100 gram makanan pilihanmu adalah _____ kalori, Jika berat makanan pilihanmu menjadi 400 gram, berapa kalori nya sekarang?

$$\frac{\text{Berat Makanan 1}}{\text{Kalori Makanan 1}} = \frac{\text{Berat Makanan 2}}{\text{Kalori Makanan 2}}$$

Jawaban:

$$\frac{\left(\quad \quad \quad \right)}{\left(\quad \quad \quad \right)} = \frac{\left(\quad \quad \quad \right)}{\left(\quad \quad \quad \right)}$$

○
○

Isikan data sesuai dari makanan yang anda pilih:

Berat Makanan awal	Berat Makanan akhir	Kalori makanan awal	Kalori Makanan Akhir
-----	-----	-----	-----

Junk Food

Kalori 100 gram makanan junk food mu adalah _____, Jika berat makanan mu menjadi 500 gram, berapa kalori nya sekarang?

$$\frac{(\text{Berat Makanan 1})}{(\text{Kalori Makanan 1})} = \frac{(\text{Berat Makanan 2})}{(\text{Kalori Makanan 2})}$$

Jawaban:

$$\frac{(\quad)}{(\quad)} = \frac{(\quad)}{(\quad)}$$

Isikan data sesuai dari makanan yang anda pilih:

Berat Makanan awal	Berat Makanan akhir	Kalori makanan awal	Kalori Makanan Akhir
_____	_____	_____	_____

Redesign



Hitung jumlah kalori dari salah satu makanan real food dan junk food yang kamu pilih.

- Contoh:

Jika 2 porsi *junk food* = 500 kalori, maka berapa porsi *real food* untuk 250 kalori:

$$\frac{250}{x} = \frac{500}{2}$$

Temukan nilai x.

Jawaban:

Tes dan Evaluasi



Periksa hasil perbandingan kalori yang telah anda hitung. Apakah perbandingan kalori tetap senilai meskipun berat makanan berbeda?

Jawaban:

Berdasarkan persamaan di atas:

- **Apa hubungan antara berat makanan dan kalori?**

Jawaban:

Communicate



Refleksi Individu:

- Apa yang anda pelajari dari aktivitas ini?

Jawaban:

- Bagaimana konsep Perbandingan Senilai dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari

Jawaban: