GERAK GEMPUR 3

Nutrisi
Nutrition

BAHAGIAN A

Arahan: Jawab **semua** soalan.
Instruction: *Answer* **all** *questions.*

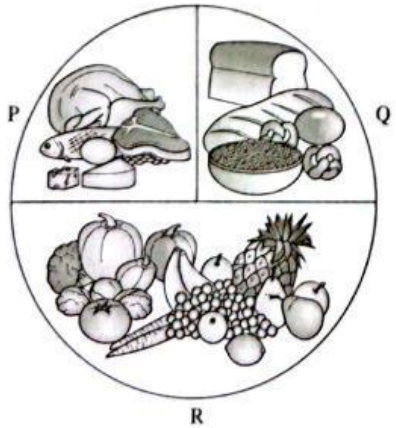
1 Rajah di bawah menunjukkan satu kumpulan makanan.
The diagram below shows a group of food.



Apakah kelas makanan yang ditunjukkan ini?
What class of food does this show?

A Karbohidrat
Carbohydrate
B Protein
Protein
C Lemak
Fat
D Vitamin
Vitamin

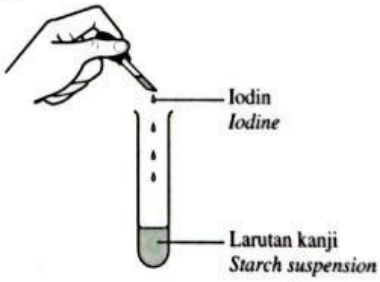
2 Rajah di bawah menunjukkan beberapa jenis makanan yang perlu diambil setiap hari dalam kuantiti yang betul.
The diagram below shows foods that need to be taken everyday in the right quantities.



Apakah kelas makanan yang diwakili oleh P, Q dan R?
What are the food classes represented by P, Q and R?

	P	Q	R
A	Karbohidrat *Carbohydrate*	Protein *Protein*	Lemak *Fat*
B	Protein *Protein*	Vitamin *Vitamin*	Karbohidrat *Carbohydrate*
C	Protein *Protein*	Karbohidrat *Carbohydrate*	Vitamin *Vitamin*
D	Vitamin *Vitamin*	Lemak *Fat*	Protein *Protein*

3 Rajah di bawah menunjukkan ujian makanan yang dilakukan ke atas kanji.
The diagram below shows a food test on starch.



Apakah pemerhatian ujian ini?
What is the observation of the test?

A Mendakan putih terbentuk
White precipitate is produced
B Mendakan biru tua terbentuk
Blue black precipitate is produced
C Mendakan merah bata terbentuk
Brick red precipitate is produced
D Tiada perubahan
No change

LIVEWORKSHEETS

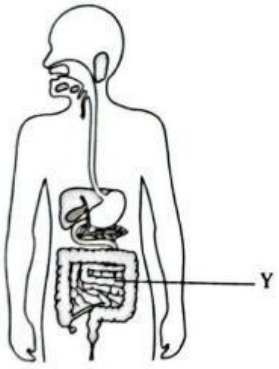
4 Jadual di bawah menunjukkan faktor yang mempengaruhi keperluan kalori.
The table below shows the factors that influence calorific requirement.

Faktor yang mempengaruhi keperluan kalori *Factors that influence calorific requirement*	Saiz badan/*Body size*
	Umur/*Age*
	Pekerjaan/*Work*
	Keadaan kesihatan *State of health*
	X
	Y

Apakah X dan Y?
What are X and Y?

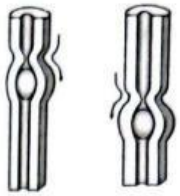
	X	Y
A	Jenis darah *Type of blood*	Iklim *Climate*
B	Hobi *Hobby*	Jantina *Gender*
C	Jantina *Gender*	Iklim *Climate*
D	Jenis darah *Type of blood*	Hobi *Hobby*

5 Rajah di bawah menunjukkan organ dalam sistem pencernaan manusia.
The diagram below shows the organs in the human digestive system.



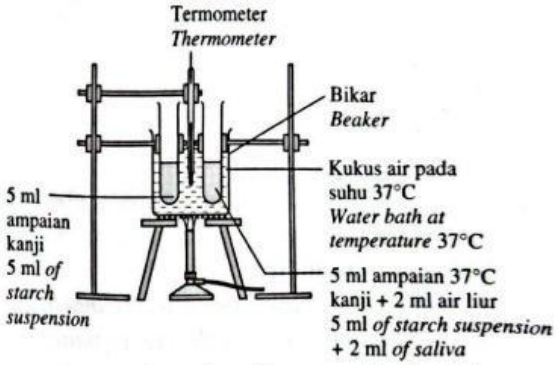
Apakah organ Y?
What is organ Y?
A Mulut *Mouth*
B Esofagus *Oesophagus*
C Perut *Stomach*
D Usus kecil *Small intestine*

6 Rajah di bawah menunjukkan proses yang berlaku pada dinding esofagus.
The diagram below shows a process that occurs in the wall of the oesophagus.



Apakah proses itu?
What is the process?
A Penyahtinjaan *Defecation*
B Peristalsis *Peristalsis*
C Perkumuhan *Excretion*
D Pencernaan *Digestion*

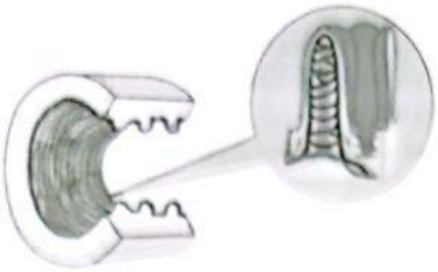
7 Rajah di bawah menunjukkan susunan radas untuk menguji kehadiran enzim amilase dalam air liur.
The diagram below shows the apparatus set up to show the presence of amylase in saliva.



Apakah fungsi amilase yang hadir dalam air liur?
What is the function of amylase in saliva?
A Menguraikan asid lemak kepada gliserol *Breaks down fatty acids into glycerol*
B Menguraikan maltosa kepada glukosa *Breaks down maltose into glucose*
C Menguraikan kanji kepada maltosa *Breaks down starch into maltose*
D Menguraikan polipeptida kepada dipeptida *Breaks down polypeptides into dipeptides*

LIVEWORKSHEETS

8 Rajah di bawah menunjukkan struktur vilus yang terdapat di dalam usus kecil.
The diagram below shows the structure of the villus found in the small intestine.



Apakah fungsi vilus?
What is the function of villi?

A Mengangkut nutrien ke seluruh bahagian badan dengan lebih cekap
To transport nutrients to all parts of the body more efficiently

B Meningkatkan luas permukaan untuk proses penyerapan makanan tercerna
To increase the surface area for the process of the absorption of digested food

C Memecahkan partikel makanan yang besar dan kompleks kepada molekul kecil
To break down large and complex particles of food into small and simple molecules

D Mengelakkan pencernaan makanan berlaku dengan kadar yang rendah
To prevent the digestion process from happening at a very slow rate

9 Antara yang berikut, yang manakah akan diserap semula oleh usus besar?
Which of the following will be reabsorbed by the large intestine?

A Sisa rembesan
Waste secretions

B Sel-sel mati
Dead cells

C Serat
Fibre

D Garam mineral
Minerals

10 Antara yang berikut, yang manakah betul tentang asimilasi?
Which of the following is true about assimilation?

A Bahagian pertama usus kecil
The first part of the small intestine

B Proses penyingkiran tinja daripada badan
The process of removing faeces from the body

C Proses pengagihan hasil akhir pencernaan bagi kegunaan sel-sel badan
The process of distributing the end result of digestion for the use of body cells

D Pergerakan yang disebabkan oleh pengecutan dan pengenduran otot-otot di salur pencernaan
Movement caused by the contraction and relaxation of muscles in the digestive tract

11 Rajah di bawah menunjukkan usus besar manusia.
The diagram below shows the large intestine of a human.



Apakah fungsi bahagian berlabel P?
What is the function of the part labelled P?

A Menyingkirkan tinja
Gets rid of faeces

B Menyerap sisa rembesan salur pencernaan
Absorbs the waste of the secretions of the digestive tract

C Merembeskan asid untuk membunuh bakteria
Secretes acid to kill bacteria

D Menyimpan tinja sementara sebelum disingkirkan
Stores faeces temporarily before elimination

LIVEWORKSHEETS