

1. ¿Qué es el atletismo?

2. Elige las respuestas correctas.

En el atletismo se trabaja...

RESISTENCIA

VELOCIDAD

SALTOS

FUERZA

LANZAMIENTOS

EQUILIBRIOS

3. Tras visualizar los vídeos. Haz una breve presentación tanto de Laura como de Álvaro.

4. Ahora bien, te toca buscar a algún atleta y presentarlo.

Nombre y apellidos: _____

Especialidad: _____

¿Cuánto lleva practicando deporte?

Cuenta algo de él o ella:
