Lembar Kerja Peserta Didik

PJOK

Permainan Bola Besar



Nama :

Kelas :

No Absen :

LIVEWORKSHEETS

Petunjuk Belajar

01

BACA PETUNJUK DENGAN CERMAT: SEBELUM MEMULAI AKTIVITAS, BACA PETUNJUK PADA SETIAP BAGIAN LKPD DENGAN TELITI.

02

BERDOA TERLEBIH DAHULU SEBELUM MEMULAI KEGIATAN

03

KERJAKAN SECARA MANDIRI ATAU BERKELOMPOK: KERJAKAN AKTIVITAS YANG ADA PADA LKPD SESUAI DENGAN INSTRUKSI YANG DIBERIKAN. KAMU DAPAT MENGERJAKANNYA SECARA MANDIRI ATAU BERKELOMPOK, TERGANTUNG PADA PETUNJUK YANG DIBERIKAN.

04

APABILA ADA KESULITAN SILAHKAN BERTANYA KEPADA GURU

LIVEWORKSHEETS

Materi 1

Materi 2

Silahkan klik ikon dibawah ini
untuk mengakses file materi!



LIVEWORKSHEETS

Tekan ikon disamping ini untuk mendengar instruksi dari guru!

Pilihlah gambar yang sesuai dengan nama gerak dasar yang tertera dibawah ini!

Menangkap bola menggunakan kaki kiri bagian belakang		
Mengontrol bola menggunakan paha kanan		
Bersiap menendang bola menggunakan kaki kanan		

LIVEWORKSHEETS

1. Dalam permainan sepak bola, bagian dada dapat digunakan untuk menghentikan bola ....



a. melambung di udara
b. menyusur di permukaan tanah
c. melambung di atas kepala
d. melambung setinggi pinggang

2. Dalam permainan sepak bola yang dimaksud Heading adalah ....



a. melempar bola
b. menggiring bola
c. menyundul bola
d. menendang bola

3. Teknik mengumpan dalam permainan sepakbola dinamakan.....

a. dribbling
b. shooting
c. heading
d. passing

4. Gambar dibawah ini merupakan teknik menggiring bola menggunakan....



a. kaki bagian dalam
b. punggung kaki
c. kaki bagian luar
d. telapak kaki

LIVEWORKSHEETS

5. Jumlah pemain setiap regu sepak bola adalah.....orang



6. Teknik dasar bola voli meliputi....

a. menendang, menggiring, dan menyundul bola

b. memukul, menggiring, dan menyundul bola

c. menggiring, menangkap, dan menembak

d. passing, servis, dan smash

7. Servis dalam bola voli diartikan sebagai....

a. memblock serangan lawan

b. pukulan permulaan

c. penyajian bola pertama

d. syarat dalam permainan

8. Kedua kaki terbuka, lutut ditekuk, kedua lengan lurus dijulurkan ke depan bawah dan tangan satu sama lain dikaitkan atau berpegangan, teknik ini merupakan gerakan ...



servis atas



passing bawah

LIVEWORKSHEETS

Isian

9. Isilah dengan benar nama gerak dasar dalam permainan bola voli yang dilakukan pada gambar-gambar dibawah ini



- - - - - - - - - - - - -



- - - - - - - - - - - - -



- - - - - - - - - - - - -

LIVEWORKSHEETS

10. Cocokkan istilah-istilah di kolom kanan dengan artinya di kolom sebelah kiri dengan cara menarik garis dari kolom kiri ke kolom kanan yang sesuai!

Gerakan memukul bola dengan keras ke arah lapangan lawan.	Blocking
Proses mengembalikan bola ke lawan setelah menerima servis.	Servis
Teknik untuk menghalangi bola yang datang dari lawan.	Smash
Gerakan untuk memulai permainan dengan memukul bola dari belakang garis servis.	Passing

LIVEWORKSHEETS

Pilihlah jawaban yang paling tepat sesuai dengan gambar yang diberikan!









LIVEWORKSHEETS

11. Menggiring bola dalam permainan basket disebut dengan istilah ....

a. dribbling

c. shooting

b. lay up

d. three point

12. Pada kejadian dibawah ini, dalam permainan bola basket, tujuan menggiring bola rendah adalah...



a. menguasai bola lebih aman

b. memperlambat permainan

c. mengendalikan penyerangan

d. mempercepat penyerangan

LIVEWORKSHEETS

Pilihlah jawaban yang benar!

13. Manakah gerakan dibawah ini yang bukan termasuk gerak dasar permainan bola basket?

- [ ] Dribbling
- [ ] Shooting
- [ ] Heading
- [ ] Catching & Passing

14. Apa istilah untuk gerakan memutar menggunakan satu kaki sebagai tumpuan saat pemain ingin menghindari lawan?

- [ ] Shooting
- [ ] Pivot
- [ ] Catching
- [ ] Dribbling

15. Teknik apa yang digunakan saat pemain harus menangkap bola yang dilemparkan oleh rekan satu tim?

- [ ] Dribbling
- [ ] Catching
- [ ] Shooting
- [ ] Passing

LIVEWORKSHEETS

Mencari Kata

Cari dan pilihlah kata-kata yang dapat kamu temukan berkaitan dengan permainan bola besar!

R	J	N	P	A	S	S	I	N	G
B	I	P	L	A	D	S	L	X	P
L	S	I	N	K	R	E	Q	S	H
O	E	V	B	A	I	R	G	H	E
C	R	O	L	S	B	V	A	O	A
K	V	T	A	M	B	I	W	O	D
I	I	I	Y	A	L	S	A	T	I
N	S	Q	U	S	I	W	N	I	N
G	M	G	P	H	N	I	G	N	G
K	I	P	E	R	G	U	H	G	X

DRIBBLING
SMASH
PASSING
HEADING

BLOCKING
SERVIS
LAY UP
KIPER

PIVOT
GAWANG
SHOOTING

LIVEWORKSHEETS