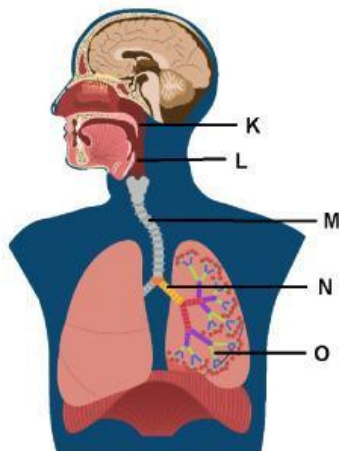


PENILAIAN TENGAH SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Mata Pelajaran : IPAS	Hari, tanggal :
Nama :	Kelas : V (Lima)

I. Ayo, pilih salah satu jawaban yang tepat!

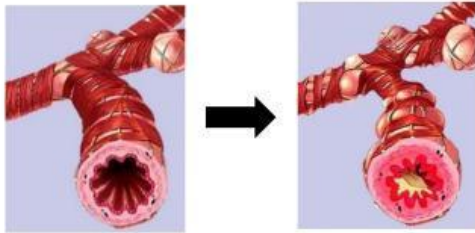
1. Perhatikan gambar di bawah ini!



Organ yang ditunjuk oleh huruf M dan N secara berturut-turut adalah ...

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| A. faring dan laring | C. bronkus dan bronkiolus |
| B. trakea dan alveolus | D. trakea dan bronkus |
2. Organ mulut dan hidung pada manusia memiliki saluran tersendiri yang muaranya akan bertemu pada organ faring. Hal tersebut memungkinkan manusia dapat menghirup udara untuk bernapas melalui mulut maupun hidung. Organ yang paling sesuai untuk menghirup udara dari luar tubuh yang digunakan dalam proses pernapasan adalah ...
- A. Mulut, karena udara akan lebih cepat masuk dalam saluran pernapasan dengan bantuan kemampuan menelan yang dimiliki organ mulut.
- B. Hidung, karena udara yang masuk melalui hidung akan disaring dari kotoran dan benda asing yang terbawa masuk serta suhunya akan disesuaikan dengan suhu tubuh.
- C. Mulut, karena di mulut udara akan cepat digunakan untuk pernapasan tanpa melalui proses penyaringan dan penyesuaian suhu udara dengan suhu tubuh.
- D. Hidung, karena hidung merupakan saluran pernapasan yang dapat mempercepat udara masuk ke dalam tubuh untuk segera digunakan dalam kegiatan pernapasan.

3. Perhatikan gambar berikut!



Kelainan yang disebabkan oleh menyempitnya saluran pernapasan dalam paru-paru (seperti pada gambar di atas) sehingga seseorang dapat mengalami kesulitan bernapas disebut ...

- A. influenza
- B. bronkitis
- C. pneumonia
- D. asma

4. Perhatikan infografis berikut!



Pernyataan yang benar berdasarkan infografis di samping, **kecuali** ...

- A. cara mengobati penyakit bronkitis adalah dengan menghindari asap rokok dan memakai masker.
- B. bronkitis adalah peradangan atau iritasi yang terjadi pada saluran bronkus.
- C. salah satu gejala penyakit bronkitis adalah nyeri pada dada saat batuk.
- D. bronkitis disebabkan oleh virus atau kebiasaan merokok.

5. Berikut ini yang merupakan fungsi dari sistem pencernaan pada manusia adalah ...

- A. mengedarkan oksigen ke otak
- B. membantu sirkulasi udara dalam tubuh
- C. memperhalus makanan sehingga nutrisi dapat diserap oleh tubuh
- D. mengedarkan sari-sari makanan ke seluruh tubuh

6. Di bawah ini organ yang melakukan proses pencernaan makanan secara mekanik dan kimiawi sekaligus adalah ...
 - A. mulut dan lambung
 - B. mulut dan kerongkongan
 - C. kerongkongan dan usus halus
 - D. usus halus dan usus besar
7. Urutan saluran pencernaan pada manusia yang benar adalah ...
 - A. mulut – tenggorokan – lambung – usus halus – usus besar – anus
 - B. mulut – tenggorokan – lambung – usus besar – usus halus – anus
 - C. mulut – kerongkongan – lambung – usus halus – usus besar – anus
 - D. mulut – kerongkongan – usus halus – lambung – usus besar – anus
8. Nasi yang lama dikunyah akan terasa manis karena air ludah mengubah karbohidrat menjadi gula. Enzim yang terkandung dalam air ludah adalah ...
 - A. amilase
 - B. renin
 - C. lipase
 - D. ptialin
9. Perhatikan pernyataan berikut!
 - (1) Mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang.
 - (2) Banyak minum air putih.
 - (3) Mengunyah makanan dengan cepat.
 - (4) Menjaga kebersihan alat makan.
 - (5) Menjaga kebersihan makanan.
 Cara menjaga kesehatan organ pencernaan ditunjukkan oleh nomor ...
 - A. (1), (2), (3), dan (4)
 - B. (1), (2), (4), dan (5)
 - C. (2), (3), (4), dan (5)
 - D. (2), (3), dan (4)
10. Seorang remaja yang mengalami masa pubertas juga akan mengalami perubahan emosi seperti di bawah ini, **kecuali** ...
 - A. mulai berpikir bijak dalam memandang suatu permasalahan
 - B. perubahan suasana hati yang mendadak
 - C. memiliki perhatian lebih kepada penampilan
 - D. mudah mengalami stres

11. Perhatikan gambar berikut!



Agar hidup lebih sehat, kita dapat mengikuti pola asupan nutrisi seperti piramida panduan makanan sehat di atas. Berikut ini pernyataan yang sesuai dengan piramida tersebut yaitu dari 100% makanan yang kita makan, sebaiknya ...

- A. 5% mengandung mineral
- B. 20% mengandung protein
- C. 35% mengandung karbohidrat
- D. 40% mengandung lemak

12. Perhatikan tabel berikut!

No.	Zat Gizi	Fungsi	Sumber
1.	Karbohidrat	Sumber energi utama tubuh	Jagung, kentang, nasi
2.	Protein	Membentuk sel-sel tubuh dan memperbaiki sel yang rusak	Ikan, daging, tempe, kacang-kacangan
3.	Lemak	Sumber energi cadangan bagi tubuh	Sayur-sayuran dan buah-buahan
4.	Vitamin	Melarutkan makanan dan menjaga keseimbangan cairan tubuh	Susu dan gandum

Pasangan yang tepat antara zat gizi, fungsi, dan sumbernya ditunjukkan oleh nomor ...

- A. 1 dan 2
- B. 1 dan 4
- C. 2 dan 3
- D. 3 dan 4

13. Perhatikan ciri-ciri pertumbuhan dan perkembangan pada manusia berikut!

- 1) Mempunyai rasa tanggung jawab.
- 2) Daya tahan tubuh terhadap penyakit menurun.
- 3) Perkembangan otot dan otak mencapai puncaknya.
- 4) Berkurangnya kemampuan mendengar.
- 5) Mengalami persendian kaku dan keropos.

Ciri-ciri pertumbuhan dan perkembangan yang dialami oleh seseorang seperti pada gambar di samping ditunjukkan oleh nomor ...

- A. 1), 2), dan 4)
- B. 1), 3), dan 5)
- C. 2), 3), dan 4)
- D. 2), 4), dan 5)



14. Riana mengalami perubahan fisik yang menandakan sekarang ia memasuki masa pubertas. Perubahan fisik yang terjadi pada Riana adalah ...

- A. mimpi basah, mengalami menstruasi, dan kulit keriput
- B. kulit keriput, mengalami menopause, dan tumbuh uban
- C. mimpi basah, pinggul membesar, dan tumbuh rambut di ketiak
- D. payudara membesar, tumbuh rambut di ketiak, dan menstruasi

15. Perhatikan tanda-tanda pubertas berikut!

- (1) Tumbuhnya rambut pada ketiak dan daerah organ reproduksi.
- (2) Dada menjadi lebih bidang.
- (3) Suara menjadi nyaring.
- (4) Pinggul menjadi lebar.
- (5) Muncul bau badan.
- (6) Muncul jerawat.

Gejala pubertas yang dialami anak laki-laki dan perempuan ditunjukkan oleh nomor ...

- | | |
|----------------------|----------------------|
| A. (1), (2), dan (3) | C. (1), (5), dan (6) |
| B. (1), (3), dan (6) | D. (4), (5), dan (6) |

II. Ayo, memilih pada jawaban yang benar! Kalian dapat memilih lebih dari satu jawaban!

1. Perhatikan gambar berikut!



A. Inspirasi



B. Ekspirasi

Pernyataan yang benar berdasarkan gambar di atas adalah ...

- ☐ gambar A otot antar tulang rusuk relaksasi, tulang rusuk terangkat, paru-paru mengempis, dan udara masuk.
- ☐ gambar B otot antar tulang rusuk berkontraksi, tulang rusuk turun, paru-paru mengembang, dan udara keluar.
- ☐ gambar A otot antar tulang rusuk berkontraksi, tulang rusuk terangkat, paru-paru mengembang, dan udara masuk.
- ☐ gambar B otot antar tulang rusuk relaksasi, tulang rusuk turun, paru-paru mengempis, dan udara keluar.

2. Ada beberapa cara untuk menjaga kesehatan organ pernapasan. Di antaranya, makan makanan bergizi, berolahraga secara teratur, tidur yang cukup, menjaga kebersihan, dan menghindari polusi udara.

Berikut perilaku yang tepat agar tidak terkena penyakit yang menyerang organ pernapasan adalah ...

- ☐ rutin lari pagi setiap hari
- ☐ mengenakan masker saat berkendara di jalan raya
- ☐ menumpuk sampah di halaman rumah
- ☐ tidur selama 1-2 jam saja setiap malam

3. *Bacalah teks berikut!*

Proses pencernaan manusia dibagi menjadi dua sebagai berikut.

- (1) Pencernaan mekanik, yaitu proses pengubahan makanan dari bentuk kasar menjadi halus dengan cara menghancurkannya. Proses ini terjadi di dalam mulut dengan bantuan gigi dan di lambung.
- (2) Pencernaan kimiawi, yaitu proses pencernaan makanan dengan bantuan enzim-enzim pencernaan yang berlangsung di dalam mulut, lambung, dan usus halus. Pencernaan kimiawi ini bertujuan untuk mengubah zat-zat makanan sehingga mudah diserap oleh tubuh.

Pernyataan berikut yang sesuai dengan teks di atas adalah ...

- ☐ Mulut merupakan organ pertama yang berfungsi menghaluskan makanan.
- ☐ Organ pencernaan mengubah makanan menjadi sumber energi bagi tubuh.
- ☐ Pencernaan mekanik hanya terjadi di dalam mulut.
- ☐ Pencernaan oleh enzim terjadi di mulut, lambung, dan usus halus.

4. Sembelit adalah sulit buang air besar. Sembelit disebabkan feses yang dihasilkan usus besar. Biasanya disebabkan kurangnya asupan air dan makanan berserat seperti sayuran dan buah. Selain itu, sembelit juga dapat disebabkan terlalu lama menahan buang air besar.

Makanan yang bagus dikonsumsi untuk mencegah susah buang air besar adalah ...

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| ☐ daging | ☐ bayam |
| ☐ apel | ☐ susu |

5. Berikut beberapa di antara perubahan tubuh pada masa pubertas.

- (1) Tumbuh kumis
- (2) Pinggul membesar
- (3) Suara menjadi lebih berat
- (4) Dada menjadi lebih besar

Perubahan pada masa pubertas yang dialami oleh anak laki-laki ditunjukkan oleh nomor

...

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| ☐ (1) | ☐ (3) |
| ☐ (2) | ☐ (4) |

III. Pasangkan fungsi organ berikut dengan nama organnya! Tariklah garis lurus!

1

Berbentuk seperti gelembung kecil dan merupakan tempat pertukaran udara bersih dan kotor.

Usus Halus

2

Mencerna makanan secara kimiawi dan menyerap sari-sari makanan

Hidung

3

Berbentuk tabung berongga lebar yang terdiri dari tulang-tulang rawan berbentuk cincin yang menghubungkan laring ke bronkus. Bagian ini berfungsi untuk mengalirkan udara dari dan menuju paru-paru.

Alveolus

4

Memiliki rambut-rambut halus yang berfungsi menyaring debu yang masuk dan lendir yang berfungsi menghangatkan suhu udara yang masuk.

Lambung

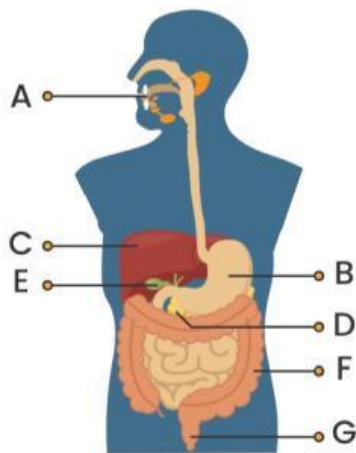
5

Berupa kantung yang terletak di rongga perut sebelah kiri. Organ ini berfungsi memecah makanan agar berubah menjadi seperti bubur. Di dalam organ ini, makanan akan bercampur dengan zat asam dan enzim.

Trakea

IV. Ayo, mengisi titik-titik berikut dengan jawaban yang tepat!

1. Salah satu ciri makhluk hidup adalah bernapas. Bernapas pada manusia merupakan aktivitas menghirup oksigen dan mengeluarkan ...
2. Atiqah sedang mengalami gangguan pada pernapasan. Hidungnya dipenuhi lendir. Adik Atiqah ternyata tertular gangguan (penyakit) yang sama. Gangguan (penyakit) yang dialami Atiqah yaitu ...
3. Perhatikan gambar berikut!



Saluran makanan yang ditunjuk oleh huruf F adalah ...

4. Karbohidrat merupakan zat utama yang diolah menjadi zat gula yang dibutuhkan tubuh untuk ...

5.



Adit

Aku berusia sekitar sepuluh tahun. Aku mengalami pertumbuhan tinggi dan berat badan. Aku juga sudah cukup mandiri dan mampu melakukan sejumlah pekerjaan ringan.

Berdasarkan cerita di atas, Adit berada di masa ...

V. Ayo, mengerjakan soal-soal di bawah ini dengan teliti!

1. Tuliskan urutan proses sistem pernapasan pada manusia!

2. Hayfa makan siang dengan menu makanan seperti pada gambar di samping. Berdasarkan menu makanan tersebut, jawablah pertanyaan berikut.



- a. Makanan apa saja yang dikonsumsi Hayfa?
b. Zat gizi apa saja yang terkandung dalam menu makanan Hayfa?

3. Sebutkan tiga jenis penyakit yang bisa mengganggu sistem pencernaan manusia beserta penyebabnya?

4. Salah satu ciri-ciri makhluk hidup adalah mengalami pertumbuhan. Hal ini juga berlaku bagi manusia. Manusia mengalami pertumbuhan sejak dilahirkan. Apa sajakah tahap-tahap pertumbuhan manusia?

5. Masa pubertas merupakan masa perubahan atau peralihan. Selain perubahan fisik, pada masa pubertas juga terjadi perubahan emosional dan sosial. Perubahan pada masa pubertas merupakan hal yang normal dan alami. Bagaimanakah seharusnya sikap kita yang bijak saat kita mengalami masa pubertas?