INSTITUCIÓN EDUCATIVA "NAHIM ISAÍAS BARQUET"

**DOCENTE: Lic. Verónica Armas**
**AÑO EGB: Cuarto**

# LOS ALIMENTOS SEGÚN SU FUNCIÓN

1. Escribe los grupos de alimentos según su función

2. Une con líneas los alimentos según el grupo que corresponda

ALIMENTOS ENERGÉTICOS

ALIMENTOS PROTECTORES O REGULADORES

ALIMENTOS CONSTRUCTORES

LIVEWORKSHEETS

3. Completa ¿Qué proporciona cada grupo de alimentos?

a) Energéticos nos proporcionan _____

b) Constructores sirven para construir y reparar los _____

c) Protectores regulan el buen funcionamiento del _____

4. Relaciona los alimentos según sus nutrientes.

| | |
|---|---|
| **ALIMENTOS PROTECTORES O REGULADORES** | **nutrientes**: carbohidratos y grasas. |
| **ALIMENTOS ENERGÉTICOS** | **nutrientes**: proteínas, |
| **ALIMENTOS CONSTRUCTORES** | **nutrientes:** vitaminas, minerales. |

LIVEWORKSHEETS