

NOMBRE:

FECHA:

1. Verdadero o Falso:

El baloncesto se juega con un balón esférico y un aro elevado a 3 metros del suelo.

- a) Verdadero
- b) Falso

2. Verdadero o Falso:

En baloncesto, cada equipo tiene cinco jugadores en el campo al mismo tiempo.

- a) Verdadero
- b) Falso

3. Une correctamente los términos relacionados con el baloncesto:

Lado izquierdo:

1. Driblar
2. Canasta
3. Triples
4. Base
5. Rebotar

Lado derecho:

- a) Lanzar desde fuera del área de tres puntos
- b) Movimiento de bote del balón
- c) Jugador que organiza las jugadas
- d) Acción de recoger un balón que ha fallado
- e) Punto en el que se anota en el aro

4. Mediante voz, describa los siguientes movimientos del baloncesto.



5. Encuentra las palabras relacionadas con el baloncesto en la siguiente sopa de letras:

Balón

Canasta

Rebote

Defensa

Triple

F	L	E	X	I	B	I	L	I	D	A	D
D	D	A	V	I	C	A	N	A	S	T	A
T	C	E	C	Y	R	F	U	E	R	Z	A
R	U	H	F	E	W	E	L	T	U	N	O
I	V	F	J	E	R	N	B	H	J	E	K
P	S	A	L	T	N	R	J	O	N	H	R
L	L	E	T	A	R	S	E	T	T	B	N
E	H	B	A	L	O	N	A	R	P	E	M

6. Describe lo siguiente:

¿El baloncesto te puede ayudar en tu desarrollo de tu crecimiento, POR QUE?

7. Complete los espacios en blanco

EL baloncesto te ayuda a mejorar tus _____ y promover la mejora del condicionamiento físico

1. Habilidades 2. flexibilidad 3. movimientos

Al ser un deporte en equipo, puedes conocer a nuevas personas, hacer amigos y mejorar tus _____ para interactuar socialmente.

1. Habilidades 2. Físico 3. Conocimientos

8) Pregunta:

¿Cuál de las siguientes opciones describe correctamente el objetivo principal en un partido de baloncesto?

Defender solo sin preocuparse por anotar.

Hacer el mayor número de puntos posible lanzando el balón al aro contrario.

Mantener el balón en el aire durante el mayor tiempo posible.

Jugar sin necesidad de equipo, sin importar las reglas.