Họ và tên:.....

Lớp:.....

BÀI 7: LÀM VIỆC VỚI MÁY TÍNH

Câu 1: Em hãy chỉ ra tư thế ngồi đúng khi làm việc với máy tính

Câu 2: Đâu là tác hại của việc ngồi sai tư thế khi làm việc với máy tính?

- Mỏi mắt
- Cơ thể dẻo dai
- Đau lưng
- Đau vai gáy
- Đau lưng
- Cong vẹo cột sống
- Không ảnh hưởng đến sức khỏe

Câu 3: Mai khoe với Hoa: "Tớ cả chiều nay ngồi chơi máy tính cả buổi chiều đấy". Hoa nói "Tớ chỉ ngồi khoảng 30 phút rồi đi đạp xe với bạn". Theo em bạn nào sử dụng máy tính hợp lý cho lứa tuổi?

- Bạn Hoa
- Bạn Mai

LIVEWORKSHEETS