



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



Klik dan pilihlah satu jawaban yang benar diantara A, B, C, D atau E

- 1 Apa kepanjangan dari K3LH?
 - A. Keselamatan, Kesejahteraan, Ketenangan, Lingkungan Hidup
 - B. Keselamatan, Kesehatan, Keamanan, Lingkungan Hidup
 - C. Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Hidup
 - D. Kesehatan, Kenyamanan, Kebersihan, Lingkungan Hidup
 - E. Keamanan, Kenyamanan, Keselamatan, Lingkungan Hidup

- 2 Apa tujuan utama dari penerapan K3LH di tempat kerja?
 - A. Mengurangi biaya operasional perusahaan
 - B. Meningkatkan keuntungan melalui efisiensi kerja
 - C. Menghindari inspeksi pemerintah
 - D. Mengurangi waktu kerja karyawan
 - E. Melindungi pekerja dari risiko kecelakaan kerja

- 3 Berikut ini yang termasuk alat pelindung diri (APD) dalam bekerja di ketinggian adalah?
 - A. Sarung tangan dan helm biasa
 - B. Sepatu olahraga dan topi
 - C. Full body harness dan safety shoes
 - D. Kacamata hitam dan kaos panjang
 - E. Jaket tebal dan celana jeans

- 4 Di bawah ini yang termasuk dalam faktor bahaya di tempat kerja adalah
 - A. Fisik, kimia, biomekanik, psikologis, biologi
 - B. Fisik, kimia, sosial, budaya, ekonomi
 - C. Kimia, teknologi, ekonomi, sosial
 - D. Politik, sosial, budaya, ekonomi
 - E. Mesin, politik, sosial, fisik



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



- 5 Undang-Undang yang mengatur tentang K3LH di Indonesia adalah
- A. UU No. 11 Tahun 2008
 - B. UU No. 38 Tahun 1999
 - C. UU No. 1 Tahun 1999
 - D. UU No. 22 Tahun 2009
 - E. UU No. 1 Tahun 1970
- 6 Salah satu bahaya fisik yang dapat terjadi di tempat kerja adalah...
- A. Paparan bahan kimia beracun
 - B. Mesin dengan perlindungan tidak memadai
 - C. Tekanan emosional akibat konflik kerja
 - D. Perancangan tempat kerja yang ergonomis
 - E. Kebisingan di luar area kerja
- 7 Apa kepanjangan dari konsep 5R dalam K3LH?
- A. Ringkas, Rapi, Resik, Rajin, Ramah
 - B. Rapi, Resik, Rajin, Ringan, Rawat
 - C. Resik, Ringkas, Rapi, Rawat, Rajin
 - D. Rapi, Ringkas, Resik, Rajin, Ramah
 - E. Ringkas, Rapi, Resik, Rawat, Rajin
- 8 Apa tujuan utama penerapan konsep 5R di tempat kerja?
- A. Menambah jumlah barang di lingkungan kerja
 - B. Menciptakan lingkungan kerja yang tertata, efisien dan produktif
 - C. Mengurangi jumlah pekerja yang ada
 - D. Menunda pekerjaan untuk waktu yang lebih lama
 - E. Menyimpan semua barang tanpa memilah



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



9. Apa yang harus dilakukan sebelum memulai proses evakuasi saat terjadi bencana di sekolah?
- A. Panik dan berlari keluar ruangan tanpa arah
 - B. Tetap tenang dan mengikuti jalur evakuasi yang telah ditentukan
 - C. Mengumpulkan barang-barang pribadi terlebih dahulu
 - D. Menunggu hingga situasi benar-benar memburuk
 - E. Membantu teman tanpa memikirkan keselamatan diri
10. Apa fungsi utama dari penerapan "Ringkas (Seiri)" dalam 5R?
- A. Menyederhanakan pekerjaan dengan hanya menyimpan barang yang diperlukan
 - B. Merapikan barang berdasarkan warna dan bentuk
 - C. Memilah barang yang diperlukan dan tidak diperlukan
 - D. Menyusun barang dengan urutan tertentu
 - E. Membuang semua barang yang ada
11. Lingkungan kerja yang kotor dan berantakan dapat memengaruhi produktivitas karyawan. Bagaimana penerapan konsep 5R membantu mengatasi masalah ini?
- A. Dengan mengurangi jam kerja karyawan
 - B. Dengan menunda pekerjaan untuk membersihkan area kerja
 - C. Dengan membatasi akses ke area kerja yang berantakan
 - D. Dengan meningkatkan jumlah pekerja di setiap divisi
 - E. Dengan menerapkan kebiasaan menjaga kebersihan dan kerapian
12. Saat bekerja di ketinggian, seorang pekerja menggunakan full body harness tetapi tidak memeriksa titik tambat. Apa dampak potensial dari tindakan ini?
- A. Pekerjaan menjadi lebih efisien
 - B. Peningkatan produktivitas karyawan
 - C. Risiko terjatuh dari ketinggian meningkat
 - D. Mempercepat waktu pengerjaan tugas
 - E. Mengurangi kebutuhan penggunaan alat pelindung diri



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



- 13** Mengapa rambu keselamatan penting di tempat kerja?
- A. Agar tempat kerja terlihat lebih menarik
 - B. Untuk memberikan informasi dan peringatan terhadap bahaya
 - C. Sebagai dekorasi di ruangan kerja
 - D. Untuk mengurangi biaya produksi
 - E. Agar pekerja lebih cepat menyelesaikan tugas
- 14** Mengapa penggunaan tangga harus mengikuti rasio 4:1?
- A. Untuk mempercepat pekerjaan
 - B. Agar lebih mudah dipindahkan
 - C. Untuk memastikan kestabilan dan keamanan saat digunakan
 - D. Supaya tangga lebih tinggi dari pekerja
 - E. Untuk mengurangi berat tangga
- 15** Bagaimana cara terbaik untuk mencegah kecelakaan akibat terpeleset di tempat kerja?
- A. Membersihkan area kerja setelah terjadi kecelakaan
 - B. Tidak memperhatikan kondisi lantai
 - C. Membiarkan lantai tetap basah
 - D. Memasang tanda peringatan pada area yang licin
 - E. Memakai sepatu hak tinggi
- 16** Warna yang digunakan untuk rambu keselamatan yang menandakan bahaya adalah.?
- A. Merah
 - B. Biru
 - C. Putih
 - D. Hijau
 - E. Kuning



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



- 17** Seorang pekerja harus bekerja di ketinggian 10 meter. Apa tindakan paling penting yang harus dilakukan sebelum memulai pekerjaan?
- A. Mempercepat pekerjaan untuk efisiensi
 - B. Memeriksa kelayakan alat pelindung diri (APD)
 - C. Menunggu supervisor memberikan perintah
 - D. Mengurangi penggunaan alat bantu
 - E. Membaca panduan prosedur di tempat
- 18** Posisi tangan yang baik dalam penggunaan komputer yaitu...
- A. Posisi siku harus membentuk sudut 30°
 - B. Posisi siku harus membentuk sudut 50°
 - C. Posisi siku harus membentuk sudut 70°
 - D. Posisi siku harus membentuk sudut 90°
 - E. Posisi siku harus membentuk sudut 120°
- 19** Posisi duduk yang salah dapat menyebabkan ...
- A. Kepala pusing
 - B. Lelah
 - C. Tidak konsentrasi
 - D. Mata lelah
 - E. Tulang dan otot kita mengalami kerusakan
- 20** Apa fungsi utama dari rambu keselamatan berwarna kuning dengan simbol hitam?
- A. Menunjukkan area larangan bekerja
 - B. Memberikan perintah untuk menggunakan APD
 - C. Memberikan peringatan potensi bahaya di area kerja
 - D. Menunjukkan lokasi alat pemadam kebakaran
 - E. Memberikan informasi umum tentang prosedur kerja



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



- 21** Tingkat risiko bahaya ditentukan oleh dua faktor utama, yaitu...
- A. Jumlah pekerja dan intensitas kerja
 - B. Kemungkinan kejadian (frekuensi) dan dampak yang ditimbulkan (keparahan)
 - C. Durasi kerja dan efektivitas kerja
 - D. Kesejahteraan pekerja dan kondisi ekonomi
 - E. Pengalaman pekerja dan usia pekerja
- 22** Standar Operasional Prosedur (SOP) dalam penggunaan komputer bertujuan untuk?
- A. Memastikan kenyamanan dan efisiensi serta mencegah cedera
 - B. Mempercepat kerusakan perangkat komputer
 - C. Mengurangi konsumsi daya komputer
 - D. Membantu pekerja bekerja lebih cepat tanpa aturan
 - E. Meningkatkan jumlah tugas dalam waktu singkat
- 23** Seorang pekerja di laboratorium komputer sering merasa cemas dan stres berlebihan. Setelah dianalisis, ditemukan bahwa lingkungan kerja yang kurang nyaman dan terlalu banyak tuntutan pekerjaan berkontribusi pada kondisi tersebut. Bahaya yang dihadapi pekerja tersebut termasuk kategori:
- A. Fisik
 - B. Psikologis
 - C. Biologis
 - D. Ergonomis
 - E. Kimia
- 24** Dalam penggunaan komputer, bagaimana cara mengurangi ketegangan mata?
- A. Menatap layar terus-menerus
 - B. Mengatur jarak layar sejajar dengan mata dan beristirahat setiap 20 menit
 - C. Menggunakan layar dengan pencahayaan redup
 - D. Mendekatkan wajah ke layar komputer
 - E. Menggunakan monitor tanpa menyesuaikan kecerahan



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



- 25** Seorang teknisi di laboratorium sering mengalami pusing setelah bekerja dengan bahan kimia. Apa kemungkinan penyebabnya?
- A. Tidak menggunakan sarung tangan
 - B. Duduk terlalu lama
 - C. Menghirup uap bahan kimia karena ventilasi yang buruk
 - D. Menggunakan masker dengan benar
 - E. Menggunakan peralatan dengan baik
- 26** Apa warna yang tepat untuk rambu petunjuk jalur evakuasi?
- A. Merah
 - B. Kuning
 - C. Biru
 - D. Hijau
 - E. Putih
- 27** Sebuah perusahaan ingin mengurangi risiko kecelakaan kerja akibat kelalaian pekerja. Apa langkah terbaik yang bisa dilakukan?
- A. Meningkatkan jam kerja agar pekerja lebih produktif
 - B. Mengadakan pelatihan keselamatan secara rutin
 - C. Mengurangi jumlah pekerja agar lebih mudah diawasi
 - D. Memasang rambu keselamatan tanpa sosialisasi
 - E. Membatasi penggunaan APD agar lebih fleksibel
- 28** Jika seorang pekerja mengalami gangguan kesehatan akibat posisi duduk yang salah, maka bahaya tersebut termasuk dalam kategori
- A. Fisik
 - B. Kimia
 - C. Biologis
 - D. Biomekanik
 - E. Psikologis



TES SUMATIF

K3LH DAN BUDAYA KERJA INDUSTRI



Ikutilah petunjuk berikut untuk mengerjakan soal no 29 dan 30!

- A. Jika kedua pernyataan benar dan keduanya mempunyai hubungan sebab akibat
- B. Jika kedua pernyataan benar, tetapi tidak mempunyai hubungan sebab akibat
- C. Jika pernyataan pertama benar , sedangkan pernyataan kedua salah
- D. Jika pernyataan pertama salah , sedangkan pernyataan kedua benar
- E. Jika kedua pernyataan salah

- 29** Saat melihat ketidakraturan di lingkungan tempat kita berada, yang kita rasakan adalah ketidaknyamanan. hal ini tentulah sangat mengganggu konsentrasi kita dalam melakukan suatu pekerjaan.

Sebab

ketika ketidakraturan tersebut berubah menjadi kebiasaan, maka hal tersebut mempengaruhi budaya kerja kita ke depannya.

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

- 30** Pada saat ingin melakukan pekerjaan di ketinggian menggunakan tangga, setiap pekerja harus memahami prosedur keselamatan menggunakan tangga dengan benar.

Sebab

Penggunaan tangga yang tidak tepat menjadi penyebab utama jatuh dari ketinggian pada pekerjaan konstruksi

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.