

SISTEM PERNAPASAN MANUSIA



Penyusun
Fittonia Zebriana, S.Pd

Ilmu Pengetahuan Alam (IPA)
SMP Negeri 1 Kalapanunggal
Kabupaten Sukabumi

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

KD 3.5 Menganalisis sistem pencernaan pada manusia dan memahami gangguan yang berhubungan dengan sistem pencernaan, serta upaya menjaga kesehatan sistem pencernaan

Tujuan

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami sistem pernafasan manusia, organ organ yang terlibat, dan jenis jenis pernafasan.

Petunjuk Pengisian

1. Silakan lengkapi identitas kalian pada kolom di bawah ini!

Nama:

Kelas:

2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat!

3. Jika telah selesai, silakan klik **“Finish”**, pilih **“Email my answers to my teacher”**, dan masukkan alamat e-mail berikut ini: itsmefittonia@gmail.com

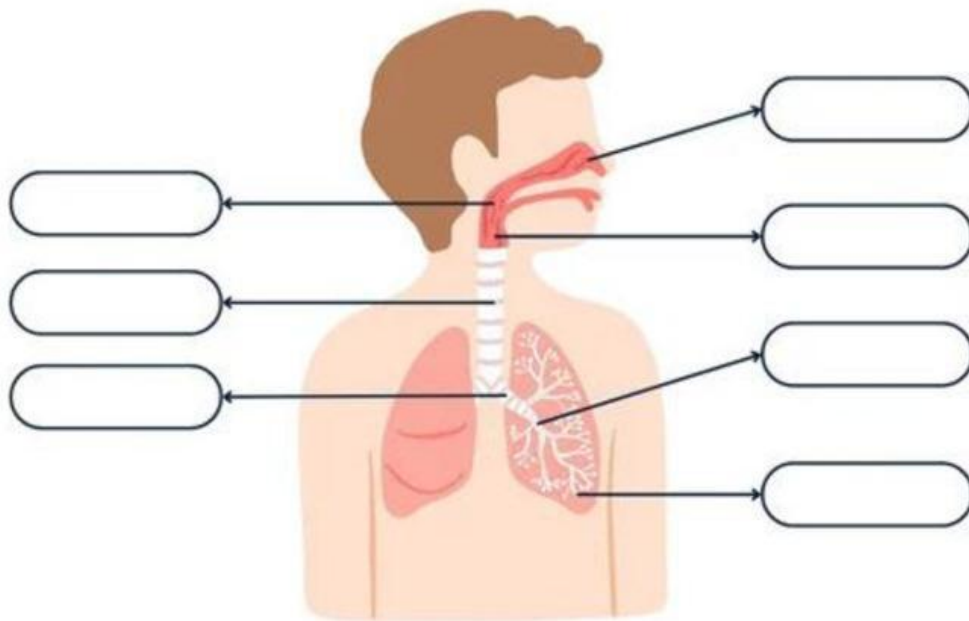
Aktivitas 1. Bernapas

Lengkapilah paragraph dibawah ini dengan pilihan jawaban yang tepat!

Pada suatu pagi yang cerah, Dika merasa penasaran dengan bagaimana tubuhnya bernapas. Saat ia menghirup udara, Dika menyadari bahwa udara masuk melalui hidung dan menuju paru-paru. Proses masuknya udara disebut dengan _____. Ketika dia merasa lega setelah menghirup udara segar, Dika ingat bahwa setelah oksigen diserap, tubuh harus mengeluarkan karbon dioksida. Proses ini terjadi ketika otot diafragma _____ (mencenggang/relaksasi) dan rongga dada _____ (melebar/menyempit), sehingga udara dikeluarkan dari paru-paru.

Aktivitas 2. Organ pernapasan

Lengkapi gambar berikut dengan nama organ yang paling tepat!



Gunakan nama organ pernapasan berikut untuk melengkapi gambar di atas

Laring	Trakhea	Brokhiolus
Hidung	Bronkhus	Alveolus
Faring	Paru-paru	

Aktivitas 3. Organ Pernapasan dan Fungsinya

Tarik garis untuk mencocokkan nama organ dan fungsinya!



Terdapat Alveolus sebagai tempat pertukaran O₂ dan CO₂



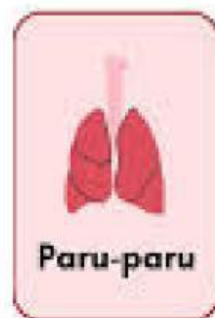
Terdapat pita suara dan katup epiglotis



Tempat penyaringan udara, terdapat sel mucus dan penyesuaian suhu



Tersusun atas cincin tulang rawan dan besilia



Tempat pertemuan saluran pernapasan dan saluran pencernaan

Aktivitas 4. Volume dan kapasitas paru paru

Simaklah video di bawah ini, kemudian tentukan pernyataan di bawah ini benar atau salah!



No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Penurunan Kapasitas paru-paru hanya terjadi pada orang tua		
2	Kapasitas vital berjumlah kurang lebih 3500 ml		
3	Faktor genetik dan Latihan mempengaruhi volume paru paru		
4.	Pada dataran tinggi memiliki kadar oksigen lebih rendah dan cenderung memiliki volume paru paru lebih kecil		

Daftar Pustaka

1. Ardiansyah, F. (2019). *Biologi untuk SMP/MTs kelas 8*. Jakarta: Erlangga.
2. Depdiknas. (2010). *Sains dan teknologi: Biologi kelas 8*. Jakarta: Pusat Kurikulum dan Perbukuan.
3. Hidayati, R. (2017). *Ilmu pengetahuan alam: Sistem pernapasan manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
4. Tim Penyusun. (2018). *Biologi SMP kelas 8*. Bandung: Penerbit Pustaka Pelajar.