

# REFLEKSI DIRI PADA AKTIVITAS SCIENCE

Setelah melakukan aktivitas *Science*, lakukanlah refleksi diri untuk mengukur apakah kamu sudah melakukan aktivitas *Science* dengan benar!

| N o. | Aspek Refleksi   | Pertanyaan Refleksi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Jawaban/ Refleksi Diri |
|------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1.   | Pemahaman Konsep | <ul style="list-style-type: none"><li>• Apakah saya sudah dapat mengidentifikasi kandungan nutrisi pada berbagai jenis makanan dengan benar?</li><li>• Apakah saya sudah dapat menganalisis informasi nilai gizi pada berbagai jenis makanan kemasan dengan benar?</li><li>• Apakah saya memahami konsep dasar dari uji amilum, glukosa, protein, dan lemak?</li></ul> |                        |

|    |                              |                                                                                                                                                                                |  |
|----|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2. | Prosedur Praktikum           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apakah saya sudah memahami langkah-langkah dalam prosedur pengujian setiap bahan makanan dan melaksanakannya dengan benar?</li> </ul> |  |
| 3. | Hasil Pengamatan             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apakah hasil pengamatan yang saya peroleh sesuai dengan teori yang telah dipelajari sebelumnya?</li> </ul>                            |  |
| 4. | Analisis Data                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bagaimana saya menganalisis hasil pengamatan dan pengujian dan mengaitkannya dengan konsep sains yang relevan?</li> </ul>             |  |
| 5. | Keterkaitan dengan Kehidupan | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bagaimana saya dapat menghubungkan hasil pengujian ini dengan kehidupan sehari-hari atau aplikasi praktis?</li> </ul>                 |  |