La Alimentación Humana 3 ESO (Atento a la ortografía)

1. ¿Qué es la nutrición?

2. ¿Qué es un nutriente?

4. ¿Cuál es el glúcido más sencillo?

5. ¿Cuál es la función de los hidratos de carbono?

6. Cita un ejemplo un glúcido con su función.

7. ¿Cuál es la función del agua en los seres vivos?

8. ¿En qué estado físico se pueden encontrar los lípidos?

9. ¿Cuáles son los dos componentes químicos de las grasa?

10. ¿Cuál es la composición química de las proteínas?

11. Cita dos funciones de las proteínas.

12. ¿Cuáles son los nutrientes orgánicos?

13. ¿Cuáles son los nutrientes inorgánicos?

14. ¿Qué enfermedad produce la carencia de vitamina C?

15. ¿En qué unidades se expresa el valor energético del alimento?

16. Cita dos alimentos que aporten energía inmediata (no almacen).

17. ¿Por qué necesitamos obtener energía de los alimentos?

18. ¿A cuántas calorías equivales 1Kcal?

19. ¿Por qué se deterioran los alimentos?

20. ¿Cuáles son las técnicas de conservación por frío?

LIVEWORKSHEETS