

Colegio de Bachillerato "República del Perú"

DOCENTE:

ESTUDIANTE:

¿Por qué es importante hacer un calentamiento antes de realizar ejercicio?

ESCRIBA VERDADERO O FALSO

Es importante calentar antes de hacer actividad física para evitar lesiones.

UNIR CON LINEAS SEGÚN CORRESPONDA



VOLEY



NATACIÓN



FUTBOL

ESCRIBA VERDADERO O FALSO

Realizar actividad física puede aumentar el riesgo de sufrir de enfermedades crónicas()