

RECREACIÓN

Estudiante:

Paralelo:

Preguntas de Verdadero y Falso:

1. La recreación solo tiene beneficios psicológicos y no físicos.
Verdadero
Falso
2. ☐ Las actividades recreativas pueden mejorar la socialización y la integración grupal.
Verdadero
Falso
3. ☐ La recreación implica la participación activa y voluntaria de los individuos.
Verdadero
Falso
4. ☐ El ejercicio recreativo puede realizarse en cualquier lugar, no necesariamente en instalaciones deportivas.
Verdadero
Falso

Preguntas de Selección de Respuesta Correcta:

1. ¿Cuál de las siguientes es una característica de las actividades recreativas?
☐ A) Son siempre competitivas
☐ B) No promueven la participación social
☐ C) Son actividades realizadas por elección y disfrute
☐ D) Son actividades peligrosas
2. ¿Cuál de los siguientes NO es un beneficio de la recreación?
☐ A) Mejora la salud mental
☐ B) Fomenta el estrés
☐ C) Mejora la condición física
☐ D) Promueve la socialización
3. ¿Qué tipo de actividades recreativas se pueden realizar en grupo?
☐ A) Solo actividades sedentarias
☐ B) Solo actividades individuales
☐ C) Actividades en equipo como deportes o juegos
☐ D) Actividades exclusivas para adultos
4. ¿Cuál de los siguientes ejemplos se considera una actividad recreativa?
☐ A) Estudiar para un examen
☐ B) Ver televisión para descansar
☐ C) Jugar fútbol con amigos
☐ D) Dormir durante todo el día