



1 - ما الغاية من النص:

أ - المقارنة بين الزراعة العضوية والزراعة البدينية.

ب - المقارنة بين الخضروات والفواكه في الزراعة العضوية.

ج - تقديم معلومات عن الزراعة العضوية.

د - بيان نسب الاستهلاك العالمي للمنتجات العضوية.

2 - ما الهدف من الزراعة العضوية:

أ - توفير منتجات صحية غذائية باستخدام المواد الحافظة.

ب - توفير منتجات صحية غذائية باستخدام الهندسة الزراعية.

ج - توفير منتجات صحية غذائية مع الحفاظ على البيئة.

د - توفير منتجات صحية غذائية باستخدام المبيدات الحشرية.

3 - ضع علامة (✓) أو علامة (X) بناء على ما ورد في النص:

أ - المنتجات العضوية تحتوي على كميات أقل من فيتامين ج ()

ب - المنتجات العضوية تحتوي على كميات أعلى كثيراً من الحديد ()

ج - من مميزات الزراعة العضوية إنتاج غذاء صحي آمن ()

د - في الزراعة العضوية يسمح باستخدام الإشعاع ()

4 - حدد نوع الزراعة باختيار المناسب أمام كل نوع فيما يلي:

أ - إنتاج طماطم بأسمدة طبيعية (عضوي - غيرعضوي)

ب - إنتاج تمر بمستخلصات عشبية لمكافحة الآفات (عضوي - غيرعضوي)

ج - زراعة ليمون في تربة معالجة كيميائياً (عضوي - غيرعضوي)

د - إنتاج توت باستخدام مياه الصرف الصحي غير المعالج (عضوي - غيرعضوي)

5 - هناك من يقول بأن المنتجات العضوية ليست أكثر صحة من المنتجات غير العضوية.

كيف يمكنك أن ترد (معارضاً على قوله) بناءً على ما ورد في النص من معلومات؟

الزراعة العضوية

للمحافظة على صحة الإنسان بدأت الكثير من بلدان العالم في السنوات الأخيرة تتجه إلى تطبيق نظم زراعية أطلق عليها «الزراعة العضوية» وهي نظام إنتاج غير مسموح فيه استخدام المركبات المصنعة مثل المبيدات الحشرية والأسمدة الكيميائية والهرمونات والمواد الحافظة التي هي في الواقع سموم تتناولها يوميًا في غذائنا، ونطعم منها أبنائنا، وهذه المبيدات الصناعية تدمر صحتنا وتثبت تسببها في كثير من الأمراض الخطيرة مثل الفشل الكلوي وتليف الكبد وسرطان الكبد .. الخ. فالزراعة العضوية هي نظام حيوي مأخوذ من الطبيعة لا يعتمد على أية إضافات كيميائية أو هرمونية. والنظر إلى الزراعة بهذا المفهوم سوف يحد من زيادة التلوث البيئي. كما إنه سوف يحسن تدريجياً من صحة الأفراد ومن الأحوال الزراعية على المدى الطويل، كما أن المنتجات العضوية المتوافقة مع معايير السلامة العضوية تعتبر أحد ركائز الوقاية الصحية والمحافظة على البيئة في الدول المتقدمة.

ولقد حققت المنتجات الزراعية العضوية انتشاراً وتنامياً ملحوظاً في السنوات الأخيرة في الكثير من دول العالم، وأصبح إقبال المستهلكين على المنتجات العضوية يقوq بكثير ما كان متوقعاً ليس فقط في الدول المتقدمة بل في جميع أنحاء العالم. فلقد أصبح المنتج العضوي عنصراً هاماً في التنافس الاستراتيجي لتجار المنتجات الزراعية في كثير من دول العالم. وتوضح الإحصائيات الزيادة المطردة في المساحات المزروعة بالنظام العضوي بالعالم منذ عام 2002م وحتى عام 2006م حيث تضاعفت المساحة في قارة أفريقيا 6 أضعاف وفي قارة آسيا 5.83 أضعاف وفي قارة أمريكا الجنوبية 1.36 أضعاف وفي القارة الأوروبية 1.27 أضعاف. ويعكس التزايد المستمر في القيمة الاقتصادية للمنتجات العضوية في العالم مقدار ما تناله هذه النظم من اهتمامات المستهلكين حيث تقدر القيمة المتوقعة للمنتجات العضوية في عام 2010م بحوالي 94.2 مليار دولار.

أهم مميزات المنتجات الزراعية العضوية:

1 - إنتاج غذاء صحي آمن خال من المبيدات والكيماويات والعناصر الضارة مثل العناصر الثقيلة (مثل الكاديوم و الزئبق والرصاص... الخ) والمواد المهندسة وراثياً و الهرمونات ولا تتعدى فيه نسبة النترات الحدود الصحية الآمنة.

2 - لا يسمح باستخدام الإشعاع.

3 - تشجيع وجود نظام حيوي متوازن يشمل على النباتات والحيوانات والكائنات الحية الدقيقة و فلورا التربة.

4 - الاستعمال الآمن والصحي للمياه ومصادرها ومنع تلوثها.

5 - تقليل جميع صور التلوث والمواد ذات الجينات المعدلة وراثياً.

6 - توفير مناخ صحي آمن للعاملين في مجال إنتاج المنتجات العضوية خلال فترة العمل.

المنتجات الزراعية العضوية أعلى في القيمة الغذائية:

في دراسة على العديد من محاصيل الفاكهة والخضر بغرض مقارنة القيمة الغذائية لكل من الأصناف المزروعة بالنظام التقليدي ومثيلتها المنتجة بالنظام العضوي، تبين أن الحاصلات الزراعية المنتجة بالنظام العضوي احتوت على كميات أعلى كثيراً من فيتامين «ج» والحديد والمغنسيوم والفوسفور مقارنة بمثيلتها المزروعة بالطرق التقليدية. كما أظهرت الدراسة أن الحاصلات الزراعية المنتجة بالنظام العضوي احتوت على كميات أقل ودرجة معنوية من النترات. واعتبرت الدراسة أن أهم النتائج المتحصلة عليها هي أن المنتجات العضوية تحتوي على محتوى أعلى كثيراً من المعادن الغذائية الهامة لتغذية الإنسان ومحتوى أقل كثيراً جداً من المعادن الثقيلة الضارة بصحة الإنسان مقارنة بتلك المنتجة بالطرق التقليدية.

كما أظهرت الدراسات وجود فروق واضحة في محتوى بعض الحاصلات العضوية من البروتين والفيتامينات والسكريات والعناصر الغذائية الصغرى مقارنة بتلك المزروعة بالطرق التقليدية.

نسبة الزيادة أو الانخفاض في بعض مكونات الخضر والفاكهة العضوية (والتي لم يستخدم في إنتاجها كيماويات أو مبيدات) مقارنة بتلك المزروعة بالطريقة العادية، وبصفة عامة فإن المنتجات الزراعية العضوية تحتوي على كميات أعلى كثيراً من:

1 - فيتامين «ج» والحديد والمغنسيوم والفوسفور.

2 - المعادن الغذائية الهامة لتغذية الإنسان

وتحتوي على كميات أقل كثيراً جداً من:

1 - المعادن الثقيلة الضارة بصحة الإنسان (مثل الكاديوم و الزئبق والرصاص... الخ).

2 - النترات (NO3) والتي لها تأثير ضار على صحة الإنسان.

3 - الصوديوم (والذي له تأثير ضار على صحة الإنسان ويسبب أمراض ضغط الدم).