

Проаналізуй, наскільки добре у тебе розвинені навички ефективного спілкування

	Завжди	Іноді	Ніколи
Я дивлюся на людину, з якою розмовляю	☐	☐	☐
Я чітко висловлюю свою думку, тому інші мене розуміють	☐	☐	☐
Я слухаю того, хто зі мною розмовляє	☐	☐	☐
Я чекаю, доки висловиться співрозмовник і лише тоді говорю	☐	☐	☐
Якщо мене щось запитують, я відповідаю	☐	☐	☐
Я не порушую особистий простір співрозмовника	☐	☐	☐
Ставлю запитання про почуте	☐	☐	☐
Я роблю компліменти	☐	☐	☐
Мої навички спілкування	Чудові	Добрі	Не найкращі

Підсумуй.

Мені потрібно покращити _____

