

## La organización de las glándulas endocrinas en los humanos

En el cuerpo humano, cada glándula secreta un grupo de hormonas que se encarga de inducir respuestas o funciones específicas. Los hombres y las mujeres comparten un conjunto de glándulas por todo el cuerpo. Sin embargo, las gónadas —los testículos en el hombre y los ovarios en la mujer— se diferencian en ambos géneros.

Nuestras principales glándulas son:

**La hipófisis**, que es la encargada de regular la actividad de otras glándulas. Produce la **hormona del crecimiento**, por lo que estimula el desarrollo de los huesos y otros tejidos del cuerpo.

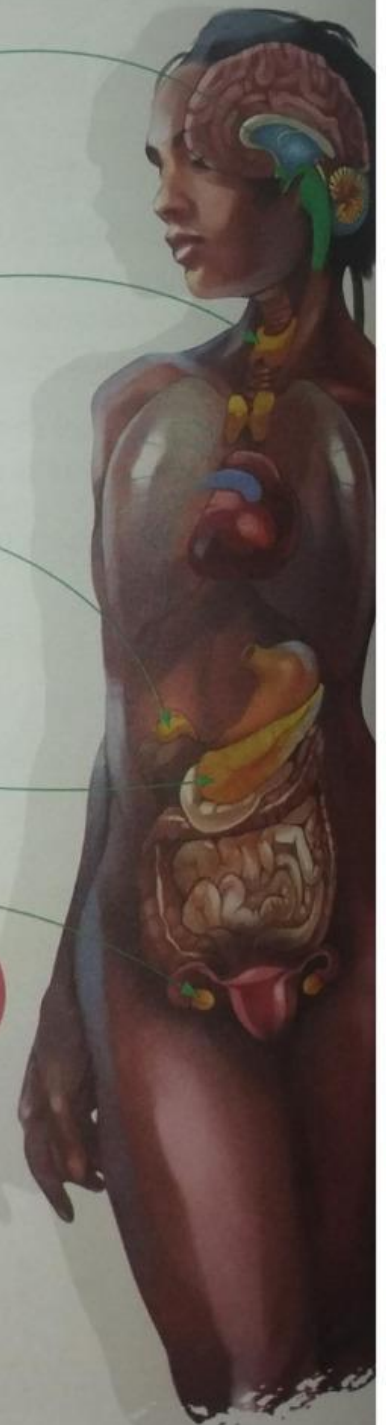
**La tiroides**, encargada de la producción de **tiroxina**, que es la hormona cuya función es la de controlar la velocidad a la que se llevan a cabo distintos procesos del organismo.

**Las suprarrenales**, que son las glándulas que producen **la adrenalina**, una hormona que regula las respuestas al estrés.

**El páncreas**, un órgano glandular que produce **insulina**, la hormona que controla la concentración de azúcar en la sangre.

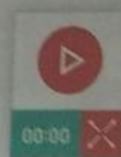
**Los ovarios**, órganos glandulares que producen las hormonas **estrógeno** y **progesterona**, las cuales determinan las características sexuales femeninas.

**Los testículos**, encargados de la producción de **testosterona**, la hormona que determina las características sexuales masculinas.



Los mecanismos por los que las hormonas actúan sobre las células blanco determinan los efectos en los tejidos.

**El sistema nervioso** controla la cantidad y el tipo de sustancias secretadas por **el sistema endocrino**.



**La glándula pineal** se ubica en el cerebro, cerca del hipotálamo. Se encarga de secretar la melatonina, responsable de los ritmos biológicos, los patrones del sueño y la regeneración celular.

**La paratiroides** está ubicada en el lado posterior de la tiroides; regula el almacenamiento de calcio y fósforo en el organismo.

**El timo** es un órgano especializado del sistema inmune; está entre los pulmones. Estimula el crecimiento de las células inmunológicas.

**Los testículos** son los encargados de la producción de testosterona, la hormona que determina las características sexuales masculinas, como la voz gruesa, el vello corporal y mayor desarrollo muscular.

