

Pertemuan 3

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

*Pola Hidup Sehat untuk Menjaga
Organ Ekskresi*



Hari :

Tanggal :

Anggota Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Tujuan Pembelajaran

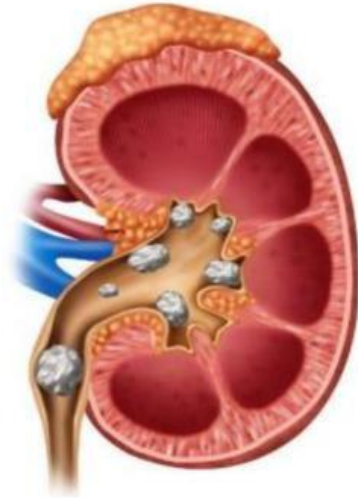
Peserta didik diharapkan mampu mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat mengganggu kesehatan sistem ekskresi, merumuskan cara untuk menjaga kesehatan sistem ekskresi melalui pola hidup sehat dan mampu merancang poster yang menarik dan informatif tentang pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan sistem ekskresi

Mekanisme Pengerjaan

1. Bentuklah kelompok yang terdiri dari 5 orang
2. Cermatilah pertanyaan yang ada pada LKPD ini
3. Diskusikanlah pertanyaan tersebut bersama teman sekelompokmu
4. Lakukan kajian literatur untuk memecahkan permasalahan tersebut

Bacalah teks berikut ini dengan cermat dan teliti!

Nefrolitiasis (batu ginjal) merupakan salah satu penyakit ginjal, dimana ditemukannya batu yang mengandung komponen kristal dan matriks organik yang merupakan penyebab terbanyak kelainan saluran kemih (Hanley JM, 2015). Lokasi batu ginjal khas dijumpai di kaliks, atau pelvis dan bila keluar akan terhenti dan menyumbat pada daerah ureter (batu ureter) dan kandung kemih (batu kandung kemih). Batu ginjal dapat terbentuk dari kalsium, batu oksalat, kalsium oksalat, atau kalsium fosfat. Namun yang paling sering terjadi pada batu ginjal adalah batu kalsium. Prevalensi penyakit ini diperkirakan sebesar 7% pada perempuan dewasa dan 13% pada laki-laki dewasa. Empat dari lima pasien adalah laki-laki, sedangkan usia puncak adalah dekade ketiga sampai ke empat. Gagal ginjal merupakan penyakit metabolic kronik yang menjadi masalah kesehatan di berbagai belahan dunia. Menurut hasil penelitian Organisasi Kesehatan Dunia (World Health Organization / WHO) yang memperkirakan pertumbuhan penderita gagal ginjal di Indonesia periode 1995-2025 bisa mencapai 41%. Pemicu utama pasien gagal ginjal adalah pola konsumsi masyarakat. Semakin konsumtif masyarakat tanpa memikirkan komposisi makanan yang sehat, itu menyebabkan semakin tingginya resiko untuk terkena gagal ginjal.



Sumber: (Ahligizi.id, 2024)

A. Berdasarkan informasi dari artikel diatas, jawablah pertanyaan dibawah ini!

- 1. Jelaskan keterkaitan antara pola konsumsi masyarakat dengan peningkatan kasus gagal ginjal!**



- 2. Menurut Anda, langkah apa yang dapat diambil oleh masyarakat untuk mengurangi risiko terkena nefrolitiasis dan gagal ginjal?**



B. Lakukanlah diskusi kelompok untuk mendesain sebuah poster yang berisi informasi cara menerapkan pola hidup sehat untuk mencegah penyakit yang rentan menyerang organ ekskresi manusia.

C. Upload poster yang telah dibuat pada platform Instagram atau tiktok dengan hastag #jagakesehatanorganekskresi dan caption yang mengedukasi

D. Presentasikan poster tersebut di depan kelas