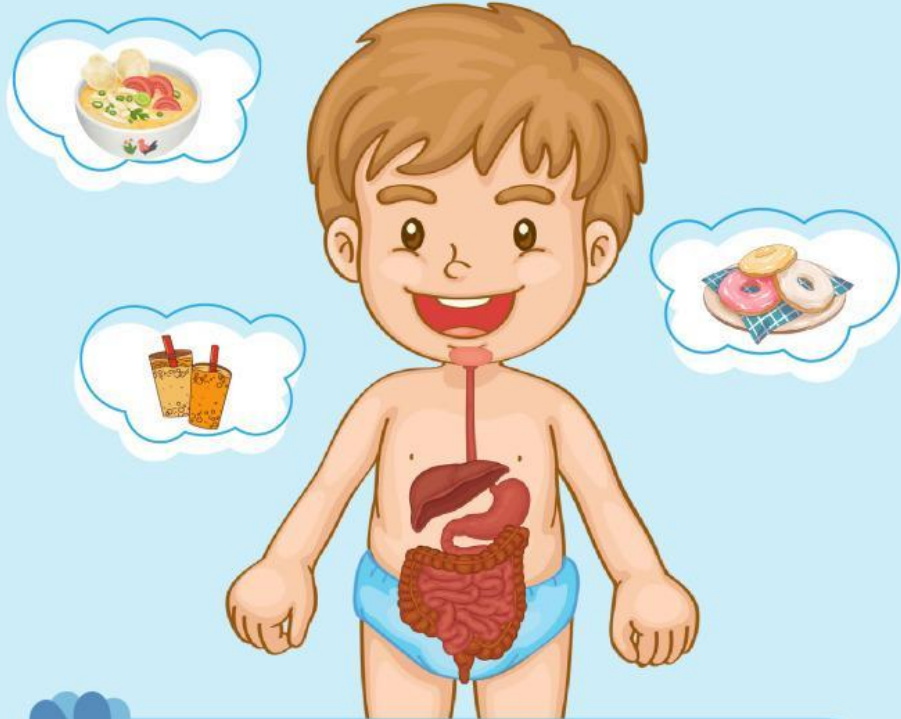


LKPD

SISTEM PENCERNAAN MANUSIA

Untuk Kelas VIII



Nama Kelompok:

- 1.
- 2.
- 3.

ANALISIS KASUS PENYAKIT PADA SISTEM PENCERNAAN

Bacalah kasus di bawah ini dengan seksama dan jawablah pertanyaan-pertanyaan dengan tepat!

Kasus I

Pak Dedi, seorang pria berusia 50 tahun, datang ke rumah sakit dengan keluhan rasa nyeri di perut bagian atas, mual, dan kadang-kadang muntah. Ia sering merasa kembung setelah makan dan sering merasakan rasa terbakar di dada (heartburn). Setelah menjalani pemeriksaan, dokter mencurigai bahwa Pak Dedi mengalami masalah pada sistem pencernaan, lebih spesifiknya pada lambung dan kerongkongan. Pak Dedi didiagnosis dengan gastroesophageal reflux disease (GERD), yaitu kondisi di mana asam lambung naik ke kerongkongan.

Kasus II

Ibu Siti, seorang wanita berusia 30 tahun, sering mengalami diare setelah makan makanan tertentu. Gejala tersebut sudah berlangsung selama beberapa bulan, dan ia merasa lelah serta kekurangan nafsu makan. Pemeriksaan lebih lanjut menunjukkan bahwa Ibu Siti mengalami intoleransi laktosa, yaitu ketidakmampuan tubuh untuk mencerna laktosa (gula yang terdapat pada susu) yang mengarah pada gangguan pencernaan dan diare setelah mengonsumsi produk susu.

Berdasarkan kasus di atas, isilah tabel berikut dengan bagian-bagian sistem pencernaan yang terpengaruh pada setiap kasus:

Kasus	Bagian Pencernaan yang Terpengaruh
Kasus Pak Dedi (GERD)	
Kasus Ibu Siti (Intoleransi Laktosa)	

Tariklah jawaban yang tepat terkait masalah yang terjadi pada sistem pencernaan dan dampaknya terhadap tubuh dalam kolom berikut:

Kasus:

Penyebab:

Dampak Terhadap Tubuh:

Kasus Pak Dedi (GERD)

Kasus Ibu Siti (Intoleransi Laktosa)

Nyeri pada dada (heartburn), mual, muntah, rasa terbakar, kembung, gangguan tidur.

Diare, perut kembung, sakit perut, rasa tidak nyaman setelah mengonsumsi produk susu.

Ketidakmampuan tubuh untuk mencerna laktosa karena kekurangan enzim laktase di usus halus.

naiknya asam lambung ke kerongkongan, sering dipicu oleh kebiasaan makan yang buruk atau stres.

MENJAGA KESEHATAN SISTEM PENCERNAAN

tentukanlah mana informasi yang benar dan salah mengenai cara menjaga sistem pencernaan kita

Banyak makan serat untuk menyehatkan usus

Mengonsumsi probiotik untuk melancarkan pencernaan

Minum Alkohol untuk mendukung fungsi lambung

Memerhatikan jam dan porsi makan

Mengonsumsi air putih dengan cukup

makan makanan yang pedas setiap hari

