



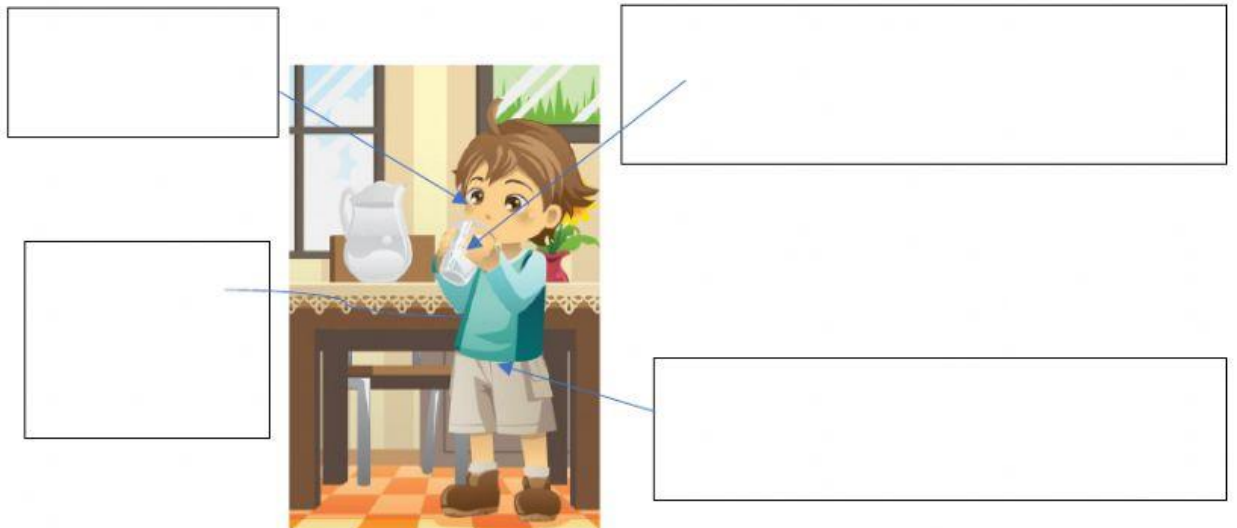
Completa

La función de nutrición se realiza mediante cuatro procesos:

1. Alimentarnos y obtener nutrientes de los alimentos. Aparato
2. Respirar (obtener oxígeno y expulsar dióxido de carbono). Aparato
3. Recoger el oxígeno y los nutrientes y llevarlos a los órganos; recoger los desechos de éstos y llevarlos hasta donde se expulsan. Aparato
4. Expulsar los desechos. Aparato , glándulas y el aparato

Trabaja la imagen y copia cada tarea

- ✓ Tomar oxígeno.
- ✓ Tomar agua y alimentos, además extraer los nutrientes que contienen.
- ✓ Distribuir las sustancias por todo el cuerpo.
- ✓ Expulsar las sustancias de desecho.





Lee estos consejos para una nutrición saludable

Aparato digestivo:

1. Dieta saludable.
2. Vigilar los alimentos.

Aparato respiratorio:

1. Inspirar por la nariz.
2. Evitar inhalar humos y sustancias peligrosas.
3. Hacer ejercicio

Aparato circulatorio:

1. Hacer deporte de forma habitual.
2. No abusar de las grasas y sal.

Aparatos para la excreción:

1. Beber agua en cantidad suficiente.
2. Lavarse a diario.
3. Cambiarse a diario la ropa.

Ahora recuerda y escribe de nuevo los consejos anteriores

Aparato digestivo:

Aparato respiratorio:

Aparato circulatorio:

Aparatos para la excreción:

Escribe otros hábitos saludables